

# Lääkintäohje

Tarkennuksia ja lisäohjeita lääkeaineiden käytöstä ja lääkeainevalvonnasta liittyen Ravikilpailusääntöjen pykälään 45.

Hevonen on lainsäädännön mukaan tuotantoeläin, joten sitä koskee tuotantoeläinten lääkitsemisestä annettu lainsäädäntö. Tuotantoeläimille hyväksytyjen lääkkeiden lisäksi hevosilla saa käyttää 6 kk teurasvarojalla ns. hevoslääkelistan (KOMMISSION ASETUS (EY) N:o 1950/2006) mukaisia lääkkeitä. Näiden lääkkeiden käytöstä on eläinlääkärin aina merkittävä hevosen tunnistusasiakirjan IX luvun III kohtaan lääkkeiden tai lääkeaineiden nimet ja antopäivämäärät. Poikkeuksen säännöstä muodostavat hevoset, jotka on asetettu teuraskieltoon. Näiden osalta merkintä tunnistusasiakirjaan on vapaaehtoinen. Hevosen haltijan on kuitenkin tässäkin tapauksessa pidettävä omaa kirjanpitoa hevosen lääkityksistä. Jos hevosta ei ole asetettu teuraskieltoon ja sitä hoidetaan Hevoslääkelistaan kuulumattomilla lääkeaineilla, joita ei ole tuotantoeläimille rekisteröity, aiheutuu siitä hevosen elinikäinen teurastuskielto.

Suomessa syntyneiden hevosten alkuperäisiä tunnistusasiakirjoja ovat Suomen Hippoksen antamat hevospassit ja rekisteritodistukset. Hevospassissa on Hevosen lääkitys -sivu, jonka täyttämällä hevosen omistaja voi vaikuttaa siihen, minkälaisilla lääkkeillä hevosta voi hoitaa. Vanhoihin tunnistusasiakirjoihin lääkitysivu lisätään tarroina. Hevosen omistaja voi tunnistusasiakirjan IX luvun II kohdassa allekirjoituksellaan ilmoittaa, että hevosen teurastaminen elintarvikkeeksi on kielletty. Kielto kestää hevosen koko elämän ajan ja se on vahvistettava Hippoksen edustajalla raviradalla, hevosjalostusliitossa tai lähettämällä tunnistusasiakirja Hippokseen leimausta varten. Omistajan vaihtuminen ei vaikuta teurastuskieltoon.

## Lääkityskirjanpito

Säännökset tuotantoeläinten lääkityskirjanpidosta sisältyvät maa- ja metsätalousministeriön asetukseen 21/14. Hevosen omistajan tai haltijan on pidettävä kirjaa kaikista hevoselle annetuista lääkkeistä, myös reseptivapaista itsehoitovalmisteista. Kilpahevosen lääkityskirjanpidosta on ilmentävä

- lääkityksen hevosen nimi
- lääkkeen antopäivämäärät
- lääkityksen aloittaja
- lääkkeen käyttöaihe
- lääkkeen nimi
- lääkkeen määrä
- lääkkeen antoreitti
- lääkkeen doping- ja teurasvaroaika, mikäli sellainen on määrätty (Huom! Teurasvarojat poikkeavat doping-varoajoista)
- lääkkeen myyjän nimi (esim. eläinlääkäri tai apteekki)

Kirjanpito voidaan toteuttaa myös sähköisesti. Suomen Hippos on julkaissut hevosten lääkityskirjanpitoa varten vihkosien, jonka voi noutaa esim. raviradoilta. Lääkityskirjanpidon tulee olla hevoskohtainen ja helposti mukaan otettavissa tai kopioitavissa. Myös eläinlääkäriltä saadut lääkityselvitykset ja reseptit on syytä tallentaa. Eläinlääkärin on pyydettyessä annettava hevosen haltijalle kirjallinen selvitys hevoselle annetuista lääkkeistä. Eläinlääkäri voi antaa selvityksen suullisesti silloin, kun lääkkeellä ei ole teurasvaroaikaa ja eläinlääkäri on varma siitä, että hevosen omistaja voi saamansa tiedon perusteella pitää kirjaa hevoselleen annetuista lääkityksistä. Käytetyn lääkkeen ohjeellinen dopingvaroaika on varmistettava ennen hevosen ilmoittamista kilpailuun. Kirjanpitoa on säilytettävä vähintään viisi vuotta.

Lääkkeitä tulee säilyttää tallissa erillisessä lukittavassa kaa-

pissa ja niitä tulee käsitellä siten, etteivät lääkkeet leviä talliympäristöön. Tabletit kannattaa murskata esim. muovipussin sisällä niin, ettei niistä lennä kappaleita ympäristöön. Mikäli lääke sekoitetaan rehuun, tulee käyttää astiaa, jonka voi pestä kunnolla jokaisen käytön jälkeen. Kiinteiden rehuastioiden sijasta kannattaa käyttää esim. irtoämpäreitä. Varmin tapa on yleensä murskata tabletit, sekoittaa ne veteen ja annostella suoraan ruiskulla suuhun. Myös jauhemaiset lääkkeet voidaan sekoittaa veteen ja laittaa ruiskulla suuhun. Tyhjät lääkeainepakkaukset tulee viedä välittömästi roskeen ja vanhentuneet lääkkeet apteekkiin. Ilmoittaessaan hevosen kilpailuun valmentaja ja omistaja suostuvat samalla siihen, että kilpailevaa hevosta hoitanut eläinlääkäri voi pyynnöstä luovuttaa hevosta koskevia lääkintä- ja hoitotietoja kilpailujen järjestäjälle. Merkittävään suurkilpailuun osallistuvalla hevosella voidaan määrätä valvoja enintään 24 tuntia ennen kilpailuajankohtaa. Valvoja voidaan määrätä hevosen vakituiseen valmennustalliin tai valmentaja voidaan velvoittaa toimittamaan hevonen kilpailun järjestäjän osoittamaan paikkaan valvontaa varten.

## Lääkeainevalvonta ravikilpailuissa

Kaikissa Suomen Hippoksen järjestämissä totoraveissa otetaan näytteitä vuosittain julkaistavan näytteenotto-ohjelman mukaisesti. Jokaisissa raveissa otetaan ainakin yksi sellainen arvottu näyte, jossa arvonnassa kohteena ovat kaikki raveihin osallistuvat hevoset.

Näytteenottotapahtuma alkaa, kun näytteenotosta ilmoitetaan radalta poistuttaessa ja päättyy, kun näytteet on sinetöity ja näytteenottokaavake on allekirjoitettu. Radalta poistuessaan hevonen saa mukaansa näytteenottoavustajan, joka seuraa hevosta jäädyttelyn ja varusteiden riisumisen ajan ja saattaa hevosen näytteenottotiloihin. Hevosta on jäädyteltävä niin, että kilpailueläinlääkäri tai hänen avustajansa pystyy vaivatta seuraamaan hevosta. Mikäli hevosen valmentaja ei itse pysty osallistumaan näytteenottotapahtumaan, hänen on valtuutettava vähintään 16-vuotias henkilö edustajakseen. Edustaja ei voi olla radan toimihenkilö. On suotavaa, että sama henkilö on mukana koko näytteenottotapahtuman ajan. Mikäli tämä henkilö pakottavan syyn takia vaihtuu kesken näytteenottotapahtuman, on molempien allekirjoitettava näytteenottokaavake. Hevosta ei saa jättää ilman valvontaa näytteenottotapahtuman aikana. Hevosen valmentajan tai hänen edustajansa sekä näytteenottoavustajan tai kilpailueläinlääkärin on oltava näköyhteydessä hevoseen koko näytteenottotapahtuman ajan.

Hevosta on sallittua juottaa puhtaalla vedellä näytteenottotapahtuman aikana. Vettä voi tarjota suoraan vesiletkusta, näytteenottopussissa olevalla suojaussilla vuoratusta ämpäristä tai valmentajan tai hänen edustajansa valitsemasta muusta puhtaasta ämpäristä. Jos valmentaja tai hänen edustajansa valitsee muun kuin suojaussilla vuoratun ämpärin, hyväksyy hän samalla riskin ämpäristä mahdollisesti olevien epäpuhtauksien vaikutuksesta näytetulokseen. Jos hevosta juotetaan valmentajan tai hänen edustajansa valitsemasta ämpäristä, tulee tästä tehdä merkintä näytteenottokaavakeeseen. Hevosta ei saa ruokkia eikä hoitaa lääkkeillä tai muilla aineilla näytteenottotapahtuman aikana. Näytteenottotiloihin ei saa päästää ylimääräisiä henkilöitä tai eläimiä. Näytteiden kontaminoitumisen estämiseksi tiloissa ei saa säilyttää eikä käsitellä lääkkeitä. Elintarvikkeiden nauttiminen (esim. kahvin juominen) ja tupakointi näytteenottotiloissa on kielletty.

Ravien kilpailueläinlääkäri ja hänen avustajansa ottavat näytteet. Hevosesta pyritään saamaan sekä virtsa- että verinäyte. Virtsanäytettä on odotettava vähintään tunnin ajan siitä, kun hevonen on tullut näytteenottokarsinaan. Kilpailueläinlääkärimääräyksen mukaan virtsanäytettä voidaan odottaa, kunnes hevonen virtsaa riippumatta odotusajan pituudesta. Hevosen valmentajan tai hänen edustajansa on nähtävä pakkaukset ja näytteet koko ajan näytepakkauksen sinetöimiseen asti ja häntä pyydetään tarkistamaan, että koodinumerot täsmäävät kaavakkeen koodeihin. Näytteenottotapahtuman yhteydessä hevosen valmentajan tai hänen edustajansa on annettava suullinen selvitys hevosen lääkityksistä ja hoidoista näytteenottoa edeltävän 14 vuorokauden ajalta. Selvitys kirjataan näytteenotokaavakeeseen, jonka valmentaja tai hänen edustajansa allekirjoittaa.

Näytteenotto-ohjelman mukaisten näytteiden lisäksi voi kilpailutuomaristo tai kilpailueläinlääkäri harkintansa mukaan määrätä näytteenottoon esimerkiksi hevosen, jonka kilpailusuoritus poikkeaa ennakoitavissa olevasta suorituksesta. Myös muita ylimääräisiä näytteitä voidaan ottaa ennen tai jälkeen kilpailun. Kilpailuissa otettavista ylimääräisistä näytteistä Suomen Hippos ry toimittaa pyynnön kilpailun tuomaristolle, joka järjestää näytteenoton. Näytteitä otetaan lisäksi paikallis- ja harjoitusraveissa sekä harjoituskauden aikana tallikäynnillä. Ravikilpailun aikana radalla kuolleesta hevosesta otetaan aina lääkeainenäyte.

### Positiivinen lääkeainetestinäyte

Mikäli hevonen antaa positiivisen lääkeainetestinäytteen, Hippoksen eläinlääkäri ilmoittaa löydöksestä valmentajalle ja pyytää selvitystä. Selvitykseen on liitettävä kopio alkuperäisestä lääkekirjanpidosta. Eläinlääkärimääräyksen antamat selvitykset kyseiselle hevoselle tehdyistä hoidoista ja lääkityksistä on liitettävä mukaan. Myös tallin muiden hevosten lääkekirjanpito voidaan liittää selvitykseen lisätietojen saamiseksi. Tapauksia käsiteltäessä on asianmukaisella lääkekirjanpidolla tärkeä merkitys. Näytteenotossa otetaan aina sekä A- että B-näyte. Mikäli A-näyte osoittautuu positiiviseksi, voi hevosen omistaja tai valmentaja tutkituttaa B-näytteen omalla kustannuksellaan varmistuakseen tutkimustuloksen oikeellisuudesta. Pyyntö B-näytteen tutkimisesta on tehtävä Hippoksen eläinlääkärille kirjallisesti 15 vuorokauden sisällä positiivisen tuloksen tiedoksisaannista. Sekä A- että B-näyte voidaan tutkia vain hevosen lääkeainenäytetutkimuksiin virallisesti akkreditoituneessa laboratorioissa.

### Ohjeelliset dopingvaroajat

Vain terveellä hevosella saa kilpailla. Eläinlääkärimääräyksen antamia hoito-ohjeita tulee noudattaa lääkitysten ja toimenpiteiden jälkeen. Vammoista ja sairauksista toipuminen vie usein ohjeellista dopingvaroaikaa huomattavasti pidemmän ajan. Esim. kuumeesta parantuvalla hevosella suositellaan viikon mittaista lepoa jokaista kuumepäivää kohden.

Tässä lääkintäohjeessa annetut ohjeelliset varoajat ovat minimiaikoja. Ne perustuvat lääkeaineiden erittymisestä tehtyihin tutkimuksiin, jotka lähes poikkeuksetta tehdään terveillä eläimillä. Lääkkeiden poistuminen elimistöstä on sairailta eläimillä usein hitaampaa kuin terveillä. Etenkin maksa- ja munuaisvialta ja tulehdustaudit hidastavat lääkeaineiden poistumista. Jos lääkekuuri on ollut pitkä ja/tai lääkeannos suuri, tulee noudattaa suositeltua pidempiä varoajoja. Ohjeellisten varoajien noudattaminenkaan ei aina takaa, että nollatoleranssivaatimus kilpailutilanteessa täyttyy.

Hoidettaessa hevosta ihmisille tai muille eläimille tarkoitettuilla lääkkeillä tulee muistaa, että lääkeaineen tehosta, turvallisuudesta ja poistumisnopeudesta hevosen elimistössä ei ole tutkittua tietoa ja näytteistä saattaa löytyä jäämiä vielä

ohjeellisten varoajien jälkeenkin. Useita lääkkeitä yhtä aikaa annettaessa toinen lääke voi vaikuttaa toisen tehoon tai vaikutusaikaan tai yhdistelmä saattaa aiheuttaa haitallisia sivuvaikutuksia.

Käytettäessä nivelhoitoihin tarkoitettuja kortisonivalmisteita, tulee varoajien suhteen noudattaa erityistä varovaisuutta. 14 vuorokautta on minimivaroaika kaikille nivelensisäisille hoidoille. Jos samalla kerralla hoidetaan enemmän kuin yhtä niveltä, tai käytettävän lääkeaineen määrä on muuten normaaliannosta suurempi, on varoaikaa syytä pidentää. Ulkoisesti käytettävistä voiteista tai geeleistä saattaa elimistöön imeytyä enemmän lääkeainetta, jos hoidettavan alueen iho on rikki, tai jos tuotteita käytetään ultraäänihoidon yhteydessä. Jos lääkettä käytetään toistuvasti laajoille ihoalueille, voi tarvittava varoaika olla ohjeellista varoaikaa pidempi. Lääkeainetta voi myös imeytyä hoidetulla hevosella käytettyihin patjoihin ja pinteisiin sekä tarttua suojiin. Jos näitä lainataan lääkittämättömälle hevoselle, voi pieniä määriä lääkeainetta siirtyä etenkin rikkinaisen ihon läpi hevosen elimistöön.

Lääkeaineet poistuvat hevosen elimistöstä pääasiassa virtsan ja ulosteiden mukana. Lääkityksen hevosen karsinaan voi jäädä lääkeainejäämiä, jotka kulkeutuvat hevoseen uudelleen ja aiheuttavat positiivisen lääkeainetestin vielä suositellun dopingvaroajan päättymisen jälkeenkin. Hevosen karsinan siivous on siksi erityisen tärkeää lääkityksen aikana. Lääkityksen loputtua karsina kannattaa pestä ja kaikki kuivikkeet vaihtaa. Juoma- ja ruoka-astiat on pestävä huolellisesti lääkekuurin päätteeksi. Kilpailevat hevoset täytyy pitää selkeästi erillään lääkityksistä hevosista. Lääkekuurilla olevan hevosen karsina tulee merkitä niin, ettei lääkityksestä tietämätön henkilö vahingossa vie karsinaan toista hevosta edes lyhyeksi aikaa. Vieraisilla talleissa yövyttäessä kannattaa varmistaa, ettei hevoselle tarjotussa karsinassa ole lääkitty karsinan vakituista asukasta, ja kiinteät rehuastiat ja juomakupit kannattaa puhdistaa ennen hevosen laittamista karsinaan. Kilpatalliin suositellaan erityistä sairaskarsinaa, jossa hevosta pidetään lääkekuurin ajan ja josta se siirretään pois lääkityksen loputtua. Eri hevosten välillä karsina täytyy tyhjentää kaikista kuivikkeista ja puhdistaa erityisen huolellisesti.

### Ohjeelliset rangaistukset lääkintäsääntöjen rikkomisesta

Nollatoleranssirikkomuksesta on kyse silloin, kun hevosen näytteestä löytyy jäämäpitoisuus lääkeainetta ja vastuullinen valmentaja on lääkinnyt hevosta Ravikilpailusääntöjen ja Lääkintäohjeen mukaisesti. Asian selvittämisessä oleellista on hevosen asianmukainen lääkityskirjanpito sekä hevosta hoitaneen eläinlääkärimääräyksen antamat tiedot. Reseptipakon alaisista lääkkeitä tulee lääkityskirjanpidosta löytyä eläinlääkärimääräyksen kirjoittama hoitoselvitys tai lääkemääräys kyseiselle hevoselle.

Lääkeainerikkomuksesta on kyse silloin, kun hevosen näytteestä löytyy jäämäpitoisuus lääkeainetta ja voidaan epäillä lievää sääntö- tai varoajirikkomusta. Lääkeainerikkomuksessa löydetty jäämäpitoisuus on niin alhainen, että sillä ei todennäköisesti ole ollut vaikutusta hevosen suorituskykyyn.

Dopingrikkomukseen syyllystynyt valmentaja on lääkinnyt hevosta vastoin Ravikilpailusääntöjen (tai Lääkintäohjeen) määräyksiä tai voidaan epäillä, että hän on toimenpiteillään pyrkinyt vaikuttamaan hevosen suorituskykyyn. Dopingrikkomuksesta voidaan rangaista myös valmentajaa, joka on todistettavasti lääkinnyt tai muutoin hoitanut hevosta vastoin Ravikilpailusääntöjen (tai Lääkintäohjeen) määräyksiä riippumatta siitä onko hevosta tutkittu dopingnäytettä. Karkeasta dopingrikkomuksesta on kyse muun muassa silloin kun lääkeainepitoisuudet osoittavat, että lääkkeellä on todennäköisesti ollut vaikutusta hevosen suorituskykyyn.

Suomen Hippoksen hallitus määrää rangaistuksen saatuaan lausunnon Eläinkilpailujen antidopingtoimikunnalta. Tapauksia selvitettyä ilmenevät lieventävät tai raskauttavat syyt otetaan huomioon. Nollatoleranssirikkomuksesta annettava rangaistus on tyypillisesti varoitus, tapauskohtaisesti sakko tai 1-4 kk kilpailukielto. Lääkeainerikkomuksesta annetaan tyypillisesti kilpailukielto, jonka pituus on 1-12 kk. Kilpailukieltoon voidaan esim. harvan kilpailemisen tai muun syyn takia yhdistää sakko. Dopingrikkomuksesta rangaistaan tyypillisesti 6-24 kk kilpailukiellolla, johon voidaan tarvittaessa yhdistää huomattava sakko. Karkeasta dopingrikkomuksesta määrätään kilpailukieltoa tyypillisesti vähintään vuosi ja siihen lisätään huomattava sakko.

## Rehut ja lisäravinteet

Suun kautta annettavilla lisärehuilla ei ole dopingvaroajoja tällä hetkellä, eikä niiden tehoa ole tutkittu lääkkeitä vaaditulla tavalla. Tuotteiden väitetään kuitenkin usein esimerkiksi parantavan nivelvaivoja tai hengitystieoireita. On syytä noudattaa varovaisuutta lisäravinteita käytettäessä. Suurin osa tuotteista on todennäköisesti täysin riskittömiä. On kuitenkin mahdollista, että valmiste sisältää aineita, joita ei etiketissä mainita. Riskiryhmään kuuluvat myös muut, hevosen normaaliin ruokavalioon kuulumattomat aineet, kuten esim. suklaa. Suklaan sisältämät aineet antavat positiivisen näytetuloksen lääkeainetestinäytteessä. Unikonsiemeniä sisältävistä leivonnaisista hevonen voi saada pienen määrän morfiinia, joka näkyy testissä. Suositeltavaa on, ettei lisäravinteita anneta ainakaan kilpailupäivänä ennen suoritusta. Riskittömyyttä olisi pitää hevonen ilman näitä aineita 2-3 päivän ajan ennen starttia. Varoitus ei koske hevosen tavanomaiseen ruokintaan kuuluvia kivennäisiä, vitamiineja, elektrolyyttejä tai kuituvalmisteita.

## Homeopaattiset valmisteet ja lääkeyrtit

Maa- ja metsätalousministeriön asetuksen 17/14 mukaan eläimille saa käyttää vain sellaisia rohdosvalmisteita ja homeopaattisia valmisteita, joille on myönnetty myyntilupa tai jotka on rekisteröity lääkelain nojalla. Edellä tarkoitettujen lääkevalmisteiden lisäksi eläimille saa käyttää apteekissa valmistettuja homeopaattisia valmisteita ja ex tempore-lääkkeitä. Lisäksi tuotantoeläimelle käytettävä homeopaattinen valmiste saa sisältää vain sellaisia lääkeaineita, joille ei komission asetuksen (EU N:o 37/2010 liitteen taulukon 1 mukaan edellytetä MRL-arvoa.

Yrttejä käytettäessä on otettava huomioon, että ne saattavat sisältää lääkeainetestissä positiivisen tuloksen antavia aineosia. Kasvupaikka ja korjuu-aika vaikuttavat kasvien sisältämiin aineisiin, jolloin valmistuserät ovat voimakkuudeltaan erilaisia, vaikka yrtin määrä olisi seoksessa vakio. Yrttien aineosat saattavat vaikuttaa samanaikaisesti annettujen lääkkeiden imeytymiseen tai erittymiseen. Etenkin guaranaa ja valerianaa sisältäviä yrttivalmisteita kannattaa välttää kilpailukaudella.

## Eläinlääkkeiden henkilökohtainen maahantuonti

Hevosen hoitoon saa käyttää vain Suomen lainsäädännössä hevoselle käytettäväksi hyväksytyjä lääkeaineita. Valtioneuvoston asetuksessa (1088/2002) kielletään yksityishenkilöä tuomasta Suomeen tuotantoeläinten, mukaan lukien hevonen, hoitoon tarkoitettuja lääkkeitä.

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea päättää aineiden tai valmisteiden luokittelusta lääkkeeksi tai ei-lääkkeeksi. Yksityishenkilö ei saa maahantuoda hevosten lääkkeitä eikä rokotteita. Lääkkeiden tilaaminen internetin kautta on kielletty.

## Lääkityssäännöksiä ja ohjeellisia varoajoja

Kaikki lääkitys on kielletty neljä vuorokautta (96 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Sisäisesti käytettävien lisämunuaisen kuorikerroksen ja niiden toimintaa säätelevien hormonien (kortikoidit ja kortikotropiinit) sekä tulehduskipulääkkeiden (NSAID) käyttö on kielletty 14 vuorokautta (336 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Nivelen, limapussin ja jännetupen sisäiset punktiot ja injektiot on kielletty 14 vuorokautta (336 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta (koskee myös nivelnesteeseen siirtoa). Ravikilpailusääntöjen 45 §:ssä annetaan muita lääkintään liittyviä säännöksiä sekä luetellaan ravikilpailuissa kokonaan kielletyt lääkeaineet ja hoitotoimenpiteet.

Tässä lääkintäohjeessa mainitut varoajat ovat ohjeellisia, sillä lääkeaineiden poistuminen elimistöstä on yksilöllistä. Hevosen vastuullinen valmentaja on vastuussa siitä, että hevosen elimistöstä ei löydy lääkeainejäämiä kilpailuhetkellä tai siihen verrattavan suorituksen aikana. Huomioi, että teurasvaroaika poikkeaa tässä annetuista.

## Sisäisesti annettavat aineet

(suun kautta, injektioina tai hengitysteitse)

- tulehduskipulääkkeet ja kortikosteroidit (kortisoni) 14-28 vrk
  - nivelensisäisesti injisoitavat valmisteet 14-28 vrk
  - Nivelinjektiot on ravikilpailusäännöissä kielletty 14 vrk ennen kilpailua.
  - niveltulehduksen ja nivelrikon hoidossa käytettävät bisfosfonaatit, vain 4-vuotiaille ja vanhemmille 60 vrk
  - lisämunuaisen kuorikerroksen hormonit (ACTH-valmisteet) 14 vrk
  - allergialääkkeet (muut kuin kortikosteroidit)
    - antihistamiinit 8 vrk
    - solustabilaattorit 4 vrk
  - hengitysteissä olevaa limaa ohentavat lääkkeet 7 vrk
  - hengitysteitä laajentavat lääkkeet 14 vrk
  - poikkeus klenbuteroli 28 vrk
  - interferonit 4 vrk
  - mikrobilääkkeet (antibiootit), paitsi prokaiinia sisältävät valmisteet 8 vrk
  - prokaiinia sisältävät antibioottivalmisteet (prokaiinipenisilliini) 14 vrk
  - Pitkän kuurin jälkeen prokaiini voi antaa positiivisen tuloksen useita viikkoja.
  - lisääntymishoidoissa käytettävät lyhytvaikutteiset hormonit 4 vrk
  - rauhoitus- ja nukutusaineet, lihasrelaksantit 4 vrk
  - puudutteet nivelensisäisesti 14 vrk
  - mahahaavan hoitoon käytettävät lääkkeet 4 vrk
  - nesteenoistolääkkeet (diureetit) 4 vrk
  - injisoitavat vitamiinit, hivenaineet, elektrolyytit ja ravintolisät 4 vrk
  - suun kautta annettavat vitamiinit, hivenaineet, elektrolyytit ja ravintolisät sallittu (0 tuntia)
  - homeopaattiset valmisteet, rohdokset ja yrtit, joilla on lääkkeenomainen vaikutus 4 vrk
  - sisäloishäätölääkkeet ("matolääkkeet") 4 vrk
  - rokotteet 5 vrk
- Muut: Etsi lääkkeen kauppanimellä valmisteluettelosta tai kysy eläinlääkäriltäsi

## Ulkoisesti käytettävät aineet

- tulehduskipulääkkeitä sisältävät valmisteet	7-14 vrk
- kortikosteroideja sisältävät valmisteet (kortisonivoiteet)	14 vrk
- puudutteita sisältävät valmisteet	4 vrk
- bliisterit, väkevät voiteet	4 vrk
- puhdistus- ja desinfektioaineet	sallittu (0 tuntia)
- ihoa suojaavat ja pehmentävät aineet (perusvoiteet)	sallittu (0 tuntia)
- lämmittävät ja viilentävät linimentit ja voiteet (paitsi puuduttavat ja tulehduskipulääkkeitä sisältävät)	sallittu (0 tuntia)
- cedaröljyä sisältävät valmisteet	4 vrk
- vain antibioottia sisältävät salvat ja sumutteet (paitsi prokaiinia sisältävät)	sallittu (0 tuntia)
- sienilääkkeet	1 vrk (ei kilpailupäivänä)
- ulkoloislääkkeet ja pitkävaikutteiset hyönteiskarkotteet	1 vrk (ei kilpailupäivänä)
- lyhytvaikutteiset hyönteiskarkotteet	sallittu (0 tuntia)

Muut: etsi lääkkeen kauppanimellä valmisteluettelosta tai kysy eläinlääkäriltäsi

## Silmälääkkeet

- vain antibioottia sisältävät tipat ja salvat	sallittu (0 tuntia)
--	---------------------

Kloramfenikolia sisältäviä valmisteita ainoastaan hevosille, joiden teurastus elintarvikkeena käytettäväksi on kielletty.

- huuhteet ja puhdistusaineet	sallittu (0 tuntia)
- puudutteet ja mustuaista laajentavat lääkkeet	4 vrk
- siklosporiinia sisältävät lääkkeet	4 vrk
- kortisonia sisältävät tipat ja salvat	14 vrk

## Rajoituksia hoitotoimenpiteisiin

Pääperiaatteena on, että kaikenlaisten lääkkeiden, lääkkeenantovälineiden ja hoitolaiteiden tuominen kilpailualueelle ja niiden käyttäminen kilpailupäivänä kilpailualueella on kiellettyä. Nivelen, limapussin ja jännetupen sisäiset punktiot ja injektiot on kielletty 14 vuorokautta (336 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Mikäli käytetään pitkävaikutteisia lääkkeitä, esim. pitkävaikutteisista kortisonia, suositellaan noudatettavaksi pidempiä varoajoja.

- nenämahaletkus (huomioi myös käytetyn lääkkeen varo aika)	kielletty kilpailupäivänä
- höyrytyshoito (huomioi myös käytetyn lääkkeen varo aika)	kielletty kilpailupäivänä
- suolahuonehoito	kielletty kilpailupäivänä
- bliistraus	4 vrk
- kylmäkäsitelyt (vesi, lumi, jää, kylmäpakkaukset)	kielletty 30 minuuttia ennen kilpailua
- kylmäsprayt, hiilihappo ja koneelliset kylmäslaitteet	kielletty kilpailupäivänä
- nestetyppikäsittelyt	4 vrk
- shock wave -käsitelyt	10 vrk
- akupunktio	kielletty kilpailupäivänä kilpailualueella

Huom! Ruotsissa akupunktion dopingvaro aika on 4 vrk

- laser (kaikki laserhoidot)	4 vrk
- ultraäänihoito, sähkömagneetit, sähköstimulaatio (TENS), kinesioiteppaus, manipulointi (naprapatia, kiropraktinen käsittely, akupainanta)	kielletty kilpailupäivänä kilpailualueella
- hieronta ja venyttely käsin	sallittu (0 tuntia)

Tietyille luonnossa ja rehuissa esiintyville ja hevosen sisäsyntyisille aineille asetetut raja-arvot, jotka eivät saa ylittyä

Arsenikki	< 0,3 µg/ml virtsassa
Boldenoni (oriit)	< 0,015 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu boldenoni)
Dimetyylisulfoksidi DMSO	< 15 µg/ml virtsassa < 1,0 µg/ml plasmassa
Koboltti	< 0,1 µg/ml virtsassa < 0,025 µg/ml plasmassa (vapaa ja proteiineihin sitoutunut)
Kortisoli	< 1,0 µg/ml virtsassa
Metoksityramiini	< 4 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu 3-metoksityramiini)
Nandroloni (oriit)	vapaan ja konjugoidun 5-alfa-estran-3-beta, 17-alfa-diolin ja vapaan ja konjugoidun 5(10)-estran-3-beta,17-alfa-diolin suhde virtsassa < 1
Salisyylihappo	< 750 µg/ml virtsassa < 6,5 µg/ml plasmassa
Teobromiini	2,0 µg/ml virtsassa
Testosteroni (ruunat)	< 0,02 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu testosteroni)
Testosteroni (tamat)	< 0,055 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu testosteroni, kantavalla tammalla saa olla korkeampi)
Totaali hiilidioksidi (TCO2)	< 36 mmol/l plasmassa

# Valmisteluettelo

Luetteloon on koottu Suomessa hevosille käytettävien lääkkeiden ja vapaankaupan valmisteiden, kuten voiteiden ja linimenttien ohjeelliset dopingvarojat.

Täydellisen luettelon tekeminen kaikista käytetyistä tuotteista on mahdotonta. Kyseessä ei siis ole lista sallituista valmisteista. Mikäli käyttämäsi valmistetta ei löydy luettelosta, kysy asiaa eläinlääkäriltäsi.

Lääkkeitä käytettäessä on dopingvarojan lisäksi muistettava teurasvaroaika. Joidenkin lääkkeiden käyttö edellyttää, että tunnistusasiakirjan lääkityssivulle merkitään 6 kuukauden varoaika tai että tunnistusasiakirjassa on teurastuskieltomerkintä. Esimerkiksi sukralfaattilla on 6 kuukauden varoaika ja mefenaamihappoa, setiritsiiniä ja kloramfenikolia saa käyttää ainoastaan, jos hevosen tunnistusasiakirjassa on teurastuskieltomerkintä. Kysy merkinnöistä ja teurasvarajoista tarkemmin eläinlääkäriltäsi.

Annetun kuurin pituus ja käytetyn lääkeaineen määrä vaikuttavat lääkkeen poistumisnopeuteen.

Kun käytetään ainetta, jolla on varoaikasuositus, tulee se merkitä lääkekirjanpitoon.

Lääkeaineet, joilla on pysyvä teurastuskielto tai 6 kuukauden teurastuskielto tulee kirjata lisäksi (eläinlääkärin merkintä) hevosen passiin!

Vastuu lääkinnästä kuuluu hevosen valmentajalle. Valmentajan tulee ottaa selvää annetun hoidon tai lääkityksen aiheuttamasta kilpailukiellon pituudesta.

Muista kysyä varojat aina hevosta hoitaneelta eläinlääkäriltä (sekä teurastusvaroaika että kilpailuvaroaika). Epäselvissä tapauksissa voit tiedustella asiaa Suomen Hippoksesta puh. 020 760 5244.

Normaalin suun kautta nautitun ruuan ja veden lisäksi hevoselle ei tule antaa mitään muuta ainetta kilpailupäivänä ennen kilpailusuoritusta. Kivennäiset, vitamiinit, elektrolyytit ja kuituvalmisteet kuuluvat tavanomaiseen ruokintaan. Muita 0 vuorokauden varojan omaavia lisäravinteita, yrttivalmisteita tai muita sellaisia ei tule käyttää kilpailupäivänä.

valmiste	dopingvaroaika
<b>A</b> bsorbine linimentti	0 vrk
Adcortyl 10 mg/ml (triamsinoloniasetonidi)	14-28 vrk
Adrenalin injektioneste (adrenaliini)	4 vrk
Agiocur rakeet (ispagulansiemen)	0 vrk
Allerx injektioneste (allergeenuute)	4 vrk
Aloe First linimentti	0 vrk
Aloe Propolis Creme voide	0 vrk
Aloe Vera Gelly paikalliskeeli	0 vrk
Alsucral tabletti (sukralfaatti)	4 vrk
Alvegesic injektioneste (butorfanoli)	6 vrk
Alzyl (setiritsiini)	8 vrk
Ammoniumkloridi	0 vrk
Animal Intex	0 vrk
Antepsin tabletti ja oraalisuspensio (sukralfaatti)	4 vrk
Anticholicum 2 mg injektioneste (fygostigmiini)	4 vrk
Aptus Biorion tabletti	0 vrk
Aptus Nutrisal elektrolyyttijauhe	0 vrk
Aptus Tehobakt jauhe	0 vrk
Arti-Cell Forte	28 vrk
Arthramid vet (polyakryyliamidi hydrogeeli)	käyttö kielletty
Arthroflex plus suspensio	0 vrk
Aservo Equihaler (siklesonidi)	14 vrk
Asetyyilisalisyylihappo	14 vrk
Askorbiinihappo jauhe (C-vitamiini)	0 vrk

Atrovent (ipratropiumbromidi)	14 vrk
Attane vet (isofluraani)	4 vrk
Aureomycin silmävoide (klooritetrasykliini)	0 vrk
Axilur 18,75% pasta (fenbendatsoli)	4 vrk
<b>B</b> acibact voide ja puuteri (basitrasiiini, neomysiini)	0 vrk
Ball Solution liuos (jodi)	4 vrk
Balsamic Air	0 vrk
Baytril injektioneste (enrofloksasiini)	8 vrk
Bemetson emulsiovoide ja voide (beetametasoni)	14 vrk
Bepanthen emulsiovoide ja voide (dekspantenol)	0 vrk
Betadine ihonpuhdistaja	
- paikallisantisepti ja voide (polyvidonijodi)	0 vrk
Betnovat emulsiovoide	
- voide ja liuos iholle (beetametasoni)	14 vrk
Beviplex injektioneste (B-vitamiineja)	4 vrk
Biobak jauhe (maitohappobakteeri)	0 vrk
Bioequin H (erityislupavalmiste)	5 vrk
Bioflog savi	4 vrk
Biolyt elektrolyyttijauhe	0 vrk
Biomax jauhe	0 vrk
Biomax+MSM tabletti	ei kilpailupäivänä
Biomet jauhe	0 vrk
Biotin Plus tabletti	0 vrk
Bioglucomin jauhe	0 vrk
Biosynov Complex jauhe	0 vrk
Bisolvon oraali-liuos ja tabletti (bromheksiini)	7 vrk
Bitter Cool	0 vrk
Blue Only (metyylisalisylaatti)	4 vrk
Borgal injektioneste (sulfadoksiini, trimetopriimi)	8 vrk
Bot Vax-B injektioneste (klostridium botulinum-toksiini)	4 vrk
Bricanyl tabletti (terbutaliinisulfaatti)	14 vrk
Buscopan injektioneste (hyoskiinibutyylibromidi)	4 vrk
Buscopan Comp injektioneste (hyoskiinibutyylibromidi, metamitsoli)	14 vrk
Busol injektioneste (busereliini)	4 vrk
Butador, Butordol (butorfanolitartraatti)	6 vrk
<b>C</b> anofite tipat (mikonatsolinitraatti, polymyksiini-B-sulfaatti, prednisoloniasetaatti)	14 vrk
Carbocain injektioneste (mepivakaiini)	6 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk
Carepen intramammaarivoide (prokaiinipenisilliini)	4 vrk
Cartivet jauhe	0 vrk
Cartrophen vet 100mg/ml, CartrophenEquineForte 250mg/ml injektioneste (natriumpentosaanipolysulfaatti)	7 vrk
Celestoderm emulsiovoide (beetametasoni)	14 vrk
Celeston Chronodose 6 mg/ml injektioneste (beetametasoni)	14-28 vrk
(1 ml = 6 mg varoaika väh. 14 vrk, 2 ml = 12 mg → 21 vrk)	
Cepesedan (detomidiini)	4 vrk
Cetimax (setiritsiini)	8 vrk
Cetirizin ratiopharm (setiritsiini)	8 vrk
Charme-shampoo	0 vrk
Chevalet valeliuos (permetriini)	ei kilpailupäivänä
Chorulon injektioneste (korigonadotropiini)	4 vrk
-käyttö oriille kielletty	
Clorovet desinfiointiliuos (klooriheksidiini)	0 vrk
ColiCure suspensio	0 vrk
Comforion injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk
Compagel voide (hydroksietyylisalisylaatti)	7 vrk
Condro balans jauhe	0 vrk



Confidence EQ, feromonivalmiste	0 vrk	Ewodip P desinfektioliuos (PVP- jodi)	0 vrk
Coopersect paikall.liuos (deltametriini)	ei kilpailupäivänä	ExCellR8	0 vrk
Corsodyl (klooriheksidiini)	0 vrk	<b>F</b> elden geeli (piroksikaami)	14 vrk
Cortaflex, Cortaflex HA jauhe, liuos ja pasta	0 vrk	Fercobsang liuos (rautaa, vitamiineja)	
Cosequin jauhe	0 vrk	- suun kautta annettuna	0 vrk
Cothivet haavasumute	0 vrk	- lihaksensisäisesti	4 vrk
<b>D</b> aktarin emulsiovoide	0 vrk	Finadyne injektioneste, rakeet (fluniksiini)	14 vrk
Depo-Medrol injektioneste (metyyliprednisoloni)		Flagyl tabl (metronidatsoli)	8 vrk
- pitkävaikutteinen, ei suositella kilpahevosille		Flamazine (hopeasulfadiatsiini) emulsiovoide	0 vrk
Detonervin vet injektioneste (detomidiini)	4 vrk	Flixotide inh.jauhe (flutikasoni)	14 vrk
Devil's Claw, (Harpagophytum)	suositus 4 vrk	Flunidol 5 % pasta	14 vrk
Dexa-02 injektioneste (deksametasonifosfaatti)	14 vrk	Flunixin injektioneste (fluniksiini)	14 vrk
Dexametason tabletti (deksametasoni)	14 vrk	Frieso- Gent injektioneste (gentamysiini)	8 vrk
Dexpanthenol emulsiovoide (dekspantenoli)	0 vrk	Fucithalmic (fusidiinihappo)	0 vrk
Dilaterol vet. siirappi (klenbuteroli)	28 vrk	<b>G</b> astrogard oraalipasta (omepratsoli)	4 vrk
Dimazon injektioneste (furosemiidi)	4 vrk	Gaviscon oraalisuspensio	4 vrk
Dinalgen injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk	Geepenil injektioneste (bentsyylipenisilliini)	8 vrk
Dinolytic injektioneste (dinoprostrometamoli)	4 vrk	Genabil injektioneste (menbutoni)	4 vrk
Diprosalic voide (beetametasoni, salisyylihappo)	14 vrk	Genestran injektioneste (dekskloprostenoli)	4 vrk
DMSO (dimetyylisulfoksidi)	14 vrk	Genta 100 mg/ml, Gentacin 85 mg/ml, Genta- Kél 50 ml/ml,	
Domosedan injektioneste ja oraaligeeli (detomidiini)	4 vrk	injektioneste (gentamysiini)	8 vrk
Dopram injektioneste (doksapraami)	4 vrk	Ginseng-juurta sisältävät valmisteet	0 vrk
Droncit oraaligeeli (pratsikvanteli)	4 vrk	Grand Flex Senior (mm Harpagophytum)	suositus 4 vrk
Duoprim injektioneste (sulfadoksiini, trimetopriimi)	8 vrk	Guaranaa sisältävät valmisteet	4 vrk
Duphalyte injektioneste		<b>H</b> arpagophytum-kasvia sisältävät aineet	4 vrk
(aminohappoja, hivenaineita, vitamiineja)	4 vrk	Halothane inhalaationeste (halotaani)	4 vrk
Duvaxyn IE Plus ja Duvaxyn IE- T Plus rokote		Hb-injection injektioneste	
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	5 vrk	(aminohappoja, hivenaineita, vitamiineja)	4 vrk
Duvaxyn EHV (herpesrokote)	5 vrk	Heinix (setiritsiini)	8 vrk
<b>E</b> clipse Blue linimentti	0 vrk	Helokki E liuos	0 vrk
eQ pH-Combi	ei kilpailupäivänä	Helomynte linimentti	0 vrk
Equest, Equest Pramox oraaligeeli		Helosan ja Helosan Sol voide	0 vrk
(moksidektiini, pratsikvanteli)	4 vrk	HemaBlock haavahelmet	0 vrk
Equibactin-jauhe (sulfadiatsiini, trimetopriimi)	8 vrk	Hemo-15 injektioneste (vitamiinivalmiste)	4 vrk
Equie geeli, voide, lotion ja öljy	0 vrk	Hemodrop liuos	0 vrk
Equilis Prequenza ja Equilis Prequenza TE rokote		Heparin injektioneste (hepariini)	4 vrk
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	5 vrk	Hexocil shampoo	0 vrk
Equilis Resequin rokote		Hiittirauta jauhe	0 vrk
(hevosinfluenssa- ja herpesrokote)	5 vrk	Hippomectin oraaligeeli (ivermektiini)	4 vrk
Equilis Tetanus-serum injektioneste		Hippozol vet (omepratsoli)	4 vrk
(jäykkäkouristusseerumi)	5 vrk	HiruroidForte geeli (mukopolysakkaridipolysulfaatti)	4 vrk
Equilis Tetanus-vaccine rokote (jäykkäkouristus)	5 vrk	Histec tabletti (setiritsiinihydrokloridi)	8 vrk
Equi-lyte G jauhe	0 vrk	Horse Power -linimentti:	
Equimax oraaligeeli, Equimaxtabs purutabletti,		- Hot Effect	4 vrk
(ivermektiini, pratsikvanteli)	4 vrk	- Arnica, Cold Effect, Double Effect ja MSM	0 vrk
Equimucin annosjauhe (asetyylikysteiniini)	7 vrk	Horse Power pikakylmäpakkaus	30 min
Equine Essentials Flex	0 vrk	Horse Power vuohisvoide	0 vrk
EquineThyroidSupplement jauhe (levotyroksiini)	4 vrk	Horsol linimentti	4 vrk
Equiox injektioneste, oraalipasta (firokoksibi)	30 vrk	Hyaluronihappo suun kautta	0 vrk
Equip EHV 1,4 (erityislupavalmiste)	5 vrk	Hydrex tabletti (hydroklooritiatsidi)	4 vrk
Equip F ja Equip FT rokote		Hydrocortison emulsiovoide (hydrokortisoni)	14 vrk
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	5 vrk	Hylartil, HY-50, Hyonate injektioneste (natriumhyaluronaatti)	
Equipulmin (klenbuteroli)	28 vrk	- suonensisäisesti	7 vrk
Equisedan (detomidiini)	4 vrk	- nivelensisäisesti	14 vrk
Equisolon oraalijauhe (prednisoloni)	14 vrk	<b>I</b> maverol linimentti (enikonatsoli)	ei kilpailupäivänä
Equistro Flexadine	0 vrk	Imizol 85mg/ml injektioneste (imidokarpidipropionaatti)	4 vrk
Equistro Respadril	0 vrk	Immucept injektioneste (allergeeniute)	4 vrk
Equitop Myoplast rakeet	0 vrk	Improvac injektioneste (GnRH-rokote)	käyttö kielletty
Equivalent siirappi	0 vrk	Intal inhalaationeste (natriumkromoglikaatti)	4 vrk
Eraquell oraalipasta (ivermektiini)	4 vrk	Iodvet haavasumute (PVP-jodi)	0 vrk
Estrumat injektioneste (kloprostenoli)	4 vrk	Irap (Interleukin-1 Receptor Antagonist Protein)	14 vrk
Ethacillin injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk	Irish Green Gel voide	0 vrk
E-Z-Paste oraalisuspensio (bariumsulfaatti)	0 vrk	Isaderm geeli (fusidiinihappo, beetametasoni)	14 vrk

Isathal silmätipat (fusidiinihappo)	0 vrk	Noromectin oraalipasta (ivermektiini)	4 vrk
Isoba inhalaationeste (isofluraani)	4 vrk	Noropraz oraalipasta (ivermektiini, pratsikvanteeli)	4 vrk
Isoflo inhalaationeste (isofluraani)	4 vrk	Nostril vet (mikroselluloosa)	ei kilpailupäivänä
Ivomec oraalipasta (ivermektiini)	4 vrk	Novaquin oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk
Jodopax liuos (jodi)	0 vrk	Novugen Konzentrat liuos (metakresolihappo)	0 vrk
<b>K</b> apsaisiinia sisältävät valmisteet	käyttö kielletty	- vain liikalihan hoitoon	
Kavmos oraalipasta (asepromatsiini)	7 vrk	Nutrisal plus juomajauhe	0 vrk
Kefa-Nova intramammaarivoide		Nutrolin Iho ja karvapeite™	0 vrk
(kefaleksiini, dihydrostreptomysiini)	0 vrk	Nutrolin Nivel duo™	0 vrk
Kenacort T 10 mg/ml (triamsinoloniasetonidi)	14-28 vrk	Nutrolin Sportti™	0 vrk
(1 ml = 10 mg varoaika väh. 14 vrk, 2 ml varoaika väh. 21 vrk jne)		<b>O</b> ftan Akvakol silmätipat (kloramfenikoli)	0 vrk
Ketador vet injektioneste (ketamiini)	4 vrk	Oftan Chlora silmävoide (kloramfenikoli)	0 vrk
Ketalar 50 mg/ml injektioneste (ketamiini)	4 vrk	Oftan Dexa Chlora silmätipat- ja voide	
Ketamine 100 mg/ml injektioneste (ketamiini)	4 vrk	(kloramfenikoli, deksametasoni)	14 vrk
Ketaminol 50 mg/ml injektioneste (ketamiini)	4 vrk	Oftan Dexa (deksametasoni)	14 vrk
Ketovet (ketoprofeeni)	14 vrk	OftanFlurekain silmätipat (oksibuprokaiini, fluoreskeiini)	4 vrk
Klyx peräruiske (natriumdokusaatti)	0 vrk	Oftan Kloramfenikol silmätipat (kloramfenikoli)	0 vrk
Kirivoima jauhe	0 vrk	Oftan Obucain silmätipat (oksibuprokaiini)	4 vrk
Kofeiinia sisältävät valmisteet	4 vrk	Oftan Tropicamid silmätipat (tropikamidi)	4 vrk
Konakion Novum injektioneste (fytomenadioni)	4 vrk	Optimmune silmävoide (syklosporiini)	4 vrk
Kyypakkaus tabletti (deksametasoni)	14 vrk	Oriprim injektioneste ja jauhe	
<b>L</b> axamucil rakeet (psyllium)	0 vrk	(sulfadiatsiini, trimetopriimi)	8 vrk
Lederspan 20 mg/ml (triamsinoloniheksasetonidi)		Orudis geeli (ketoprofeeni)	14 vrk
- pitkävaikutteinen, ei suositella kilpahevosille		Osphos injektioneste (klodronihappo)	60 vrk
Levocalcium injektioneste (kalsiumglukonaatti)	4 vrk	- 4-vuotiaille ja vanhemmille	
Lidocain injektioneste (lidokaiini)	4 vrk	<b>P</b> artoxin injektioneste (oksitosiini)	4 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Penovet injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
Lidor vet 20 mg/ml (lidokaiini)	4 vrk	Peptizole oraalipasta (omepratsoli)	4 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Peritol tabletti (syproheptadiini)	4 vrk
Lomudal sumutinliuos (natriumkromoglikaatti)	4 vrk	Permax tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
Lotagen liuos (metakresolihappo)	0 vrk	Pergolid tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
- vain liikalihan hoitoon		Perusvoiteet esim. Apobase, Aqualan, Basan,	
L- Polamivet injektioneste (levometadoni)	4 vrk	Humektan, Neribase, Nutraderm	0 vrk
Lyproflex kapseli (vihersimpukkauute)	0 vrk	Pharma Arnika linimentti, geeli ja tinktuura	0 vrk
<b>M</b> agic Ice	0 vrk	Pharma Arrow	4 vrk
Magnesiummaito (magnesiumhydroksidi)	4 vrk	Pharma Blue Lotion linimentti	0 vrk
Malaseb shampoo (mikonatsolinitraatti)	0 vrk	Pharma Clay ja Pharma Herbal Clay	0 vrk
Meflosyl injektioneste (fluniksiini)	14 vrk	Pharma Heater	4 vrk
Meglugin	14 vrk	Pharma Multi- Clay (metyylisalisylaatti)	4 vrk
Melovem injektioneste (meloksikaami)	14 vrk	Pharma Strong	0 vrk
Mepidor vet 20 mg/ml (mepivakaiini)	6 vrk	Piroxin paikallisgeeli (piroksikaami)	14 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Pitressin injektioneste (vasopressiini)	4 vrk
Metacam injektioneste, oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk	Plegicil geeli (asepromatsiini)	7 vrk
MinimsAtropine sulphate silmätipat (atropiini)	4 vrk	Plegicil injektioneste ja tabletti (asepromatsiini)	7 vrk
MinimsBenoxinate hydrochloride		Pneumabort K + 1b (erityislupavalmiste)	5 vrk
silmätipat (oksibuprokaiini)	4 vrk	Polysporin silmätipat	
MinimsFluoresceinSodium silmätipat (fluoreskeiini)	0 vrk	(polymyksiini, neomysiini, gramisidiini)	0 vrk
MiminsPhenylephrine silmätipat(fenyyliefriini)	4 vrk	Ponstan Forte tabletti (mefenaamihappo)	
Mobilat geeli (kortisoni, salisyylihappo,		- poistumisaika pitkä, ei suositella kilpahevosille	
mukopolysakkaridipolysulfaatti)	14 vrk	Polymyxin B inj.kuiva-aine (polymyksiini B)	4 vrk
Motilium tabletti (domperidoni)	4 vrk	Prascend tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
MSM (metyylisulfonyylimetaani)	0 vrk	Prednisolon 40 mg tabletti (prednisoloni)	14 vrk
Myolaxin infuusioneste (guaifenesiini)	4 vrk	Previcox oraalipasta (firokoksibi)	30 vrk
<b>N</b> atriumklorid i Emulgon 5% silmävoide (NaCl)	0 vrk	Prid emätinkierukka (progesteroni)	4 vrk
Natur-E liuos (E-vitamiini)	0 vrk	Procamidol injektioneste (prokaiini)	4 vrk
Narcoxylin injektioneste (ksylatsiini)	8 vrk	Procopen vet injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
Nelco Allergenic Extract injektioneste (allergeeniute)	8 vrk	Pronutrin rakeet (kuituvalmiste)	0 vrk
Nematel oraalipasta (pyranteeliembonaatti)	4 vrk	Prosolvlin injektioneste (luprostioli)	4 vrk
Neo- Amisept paikallisliuos (alkoholeja)	0 vrk	Proteqflu ja Proteqflu-Te rokote	
Neo- Synephrine 1% injektioneste (fenyyliefriini)	4 vrk	(hevosinfluenssa- ja tetanusrokote)	5 vrk
Nerfasin injektioneste (ksylatsiini)	6 vrk	Pyoderin 3 % shampoo (klooriheksidiini)	0 vrk
Nervidine (yrttejä, magnesium)	suositus 4 vrk	<b>Q</b> uadrisol injektioneste ja oraaligeeli (vedaprofeeni)	14 vrk
Neuramin injektioneste (tiamiini)	4 vrk	<b>R</b> abdomun rokote (rabiesrokote)	5 vrk

Rabisin rokote (rabiesrokote)	5 vrk	Twydil Competition	0 vrk
Ranixal tabletti (ranitidiini)	ei suositella kilpahevosille	Twydil Electrolytes	0 vrk
Rapidexon injektioneste		Twydil Growing	0 vrk
(deksametasoninatriumfosfaatti)	14 vrk	Twydil Hematinic	0 vrk
Reducine, bliisteri	4 vrk	Twydil Hemopar	0 vrk
Receptal injektioneste (busereliini)	4 vrk	Twydil Hippacan	suositus 4 vrk
Regumate mikstuura (altrenogesti)	14 vrk	Twydil Hoofcare	0 vrk
Remedy Cream	0 vrk	Twydil Leg Gel	0 vrk
Rheumocam vet oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk	Twydil Leg Paint	0 vrk
Ringer-Asetat inf. neste (elektrolyytit, glukoosi)	4 vrk	Twydil Mucoprotect	suositus 4 vrk
Rimadyl tabletti (karprofeeni)	14 vrk	Twydil Omegadiil	0 vrk
Romefen injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk	Twydil PMC	0 vrk
Rompun injektioneste (ksylatsiini)	6 vrk	Twydil Protect Plus	0 vrk
<b>S</b> albutamolia sisältävät lääkkeet	14 vrk	Twydil Racing	0 vrk
Scandicain injektioneste (mepivakaiini)	6 vrk	Twydil Stomacare	0 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Twydil Stud	0 vrk
Sedalin Gel oraaligeeli (asepromatsiini)	7 vrk	Twydil Twyblid	0 vrk
Sedaman injektioneste (magnesiumsulfaatti)	4 vrk	Twydil Viograde	0 vrk
Sedivet injektioneste (romifidiini)	5 vrk	<b>U</b> lcergard oraalipasta (omepratsoli)	4 vrk
Sekter karpässumute	0 vrk	<b>V</b> entipulmin rakeet ja injektio-liuos (klenbuteroli)	28 vrk
Selevitan rakeet (seleeni, E-vitamiini)	0 vrk	Valeriana sisältävät valmisteet	4 vrk
Serevent inhalaatio-liuos (salmeteroli)	14 vrk	Versiquard rabies	5 vrk
Sevoflo, inhalaationeste (sevofluraani)	4 vrk	Vetox injektioneste (oksitosiini)	4 vrk
Sibicort emulsiovoide (hydrokortisoni)	14 vrk	Vetramil haavaspray	0 vrk
Solheds ihonhoitotuotteet (Derma1 - Derma7)	0 vrk	Vetramil haava-voide	0 vrk
Solu- Cortef injektioneste (hydrokortisoni)	14 vrk	Vetriderm Intensive Spray ihosuihke	0 vrk
Spasmipur vet 20 mg/ml (hyoskiinibutyylibromidi)	4 vrk	Vetriderm K-Hex Spray ihosuihke	0 vrk
Spasium vet 500 + 4 mg/ml		Virkon desinfiointiaine	0 vrk
(hyoskiinibutyyl+metamitsoli)	14 vrk	Vi-Siblin ja Vi-Siblin S rakeet (ispaghula)	0 vrk
Speedway linimentti	4 vrk	Vitamine B-complex Pro injektioneste (B- ja C-vit.)	4 vrk
Sputolysin jauhe (dembreksiini)	7 vrk	Vitamin-E-Selen injektioneste (E-vit., seleeni)	4 vrk
Streptomax intramammaarivoide		Voltaren Emulgel paikallisgeeli (diklofenaakki)	14 vrk
(prokaiinipenisilliini, streptomysiini)	4 vrk	Vorenvet injektioneste (deksametasoni 21-isonikotinaatti)	
Stride ja Stride MP jauhe	0 vrk	- pitkävaikutteinen	28 vrk
Strongid-P oraalipasta (pyranteeliembonaatti)	4 vrk	Vulketan voide (ketanserini)	0 vrk
Succeed pasta, ravintolisä	0 vrk	<b>W</b> iemerskamper-öljy (cedaroiil)	4 vrk
Switch pour on liuos (permetriini)	ei kilpailupäivänä	W-Green linimentti (metyylialisylaatti)	4 vrk
Synequin jauhe (glukosamiini)	0 vrk	<b>X</b> yllocain sumuteliuos ja geeli (lidokaiini)	4 vrk
<b>T</b> ehobakt jauhe	0 vrk	Xyllocain injektioneste (lidokaiini)	4 vrk
Tensolvet geeli (hepariinatrium)	7 vrk	Xysol vet injektioneste (ksylatsiini)	6 vrk
Terra-Cortril-P silmätipat- ja voide		- nivelensisäisesti	14 vrk
(hydrokortisoni, oksitetrasykliini, polymysiini)	14 vrk	<b>Z</b> antac tabletti (ranitidiini)	ei suositella kilpahevosille
Terramycin sumute (oksitetrasykliini)	0 vrk	Zitac tabletti (simetidiini)	4 vrk
Terra-Poly voide (oksitetrasykliini)	0 vrk	Zon 2,5 % paikallisgeeli (ketoprofeeni)	14 vrk
Terra-Poly-C tipat (oksitetrasykliini,		Zyrtec tabletti (setiriitsiini)	8 vrk
hydrokortisoniasetaatti, polymysiini-B-sulfaatti)	14 vrk		
Theofol oraaliliuos (teofylliini)	14 vrk		
Theofol Comp oraaliliuos (teofylliini, guaifenesiini)	14 vrk		
Thiopental Sodium inj. kuiva-aine (tiopentotaali)	4 vrk		
Thyroxin tabletti (levotyrosiini)	4 vrk		
Tildren injektioneste (tiludronaatti) ei alle 4-vuotiaille	60 vrk		
Tokosel jauhe (seleeni, E- vitamiini)	0 vrk		
Torbugesic, Torphasol injektioneste (butorfanoli)	6 vrk		
Torphasol injektioneste ( butorfanoli)	6 vrk		
Trapanal inj.kuiva-aine (tiopentotaalinatrium)	4 vrk		
Tribrisen injektioneste ja oraalipasta			
(trimetopriimi, sulfadiatsiini)	8 vrk		
Triflumann silmätipat (trifluridiini)	0 vrk		
Trikozol tabl (metronidatsoli)	8 vrk		
Twydil 4 legs	0 vrk		
Twydil Artridil	suositus 4 vrk		
Twydil Beback	0 vrk		
Twydil Calmin	0 vrk		

Suluissa on mainittu lääkkeen pääasiallinen vaikuttava aine.

## Huom!

**1 vrk = 24 tuntia, 4 vrk = 96 tuntia, 7 vrk = 168 tuntia,  
14 vrk = 336 tuntia, 28 vrk = 672 tuntia**

# Varoajat ulkomailla kilpailtaessa

Ulkomailla kilpailtaessa noudatetaan kyseessä olevan maan kilpailusääntöjä ja lääkintämääräyksiä. Ulkomailla lääkeaineiden ohjeelliset varoajat voivat poiketa suomalaisista.

Ruotsin varoikalista löytyy osoitteesta <https://www.travsport.se/artikel/karenstidslistor>.

Norjan ja Tanskan lääkitysvaroajat ovat samat kuin Ruotsissa.