Lääkintäohje 1.1.2023 alkaen

Tarkennuksia ja lisäohjeita lääkeaineiden käytöstä ja lääkeaine- valvonnasta liittyen Ravikilpailusääntöjen pykälään 45.

Hevonen on lainsäädännön mukaan tuotantoeläin, joten sitä koskee tuotantoeläinten lääkitsemisestä annettu lainsäädäntö. Tuotantoeläimille hyväksyttyjen lääkkeiden lisäksi hevosilla saa käyttää 6 kk teurasvaroajalla ns. hevoslääkelistan (KOMISSION ASETUS (EY) N:o 1950/2006) mukaisia lääkkeitä. Näiden lääkkeiden käytöstä on eläinlääkärin aina merkittävä hevosen tunnistusasiakirjan IX luvun III kohtaan lääkkeiden tai lääkeaineiden nimet ja antopäivämäärät. Poikkeuksen säännöstä muodostavat hevoset, jotka on asetettu teuraskieltoon. Näiden osalta merkintä tunnistusasiakirjaan on vapaaehtoinen. Hevosen haltijan on kuitenkin tässäkin tapauksessa pidettävä omaa kirjanpitoa hevosen lääkityksistä. Jos hevosta ei ole asetettu teuraskieltoon ja sitä hoidetaan Hevoslääkelistaan kuulumattomilla lääkeaineilla, joita ei ole tuotantoeläimille rekisteröity, aiheutuu siitä hevosen elinikäinen teurastuskielto.

Suomessa syntyneiden hevosten alkuperäisiä tunnistusasiakirjoja ovat Suomen Hippoksen antamat hevospassit ja rekisteritodistukset. Hevospasseissa on lääkityssivu, johon ainoastaan eläinlääkäri ja hevosten rekisteröinnistä vastaava taho on oikeutettu tekemään merkintöjä. Edellä mainitut tahot voivat tunnistusasiakirjan IX luvun II kohdassa allekirjoituksellaan ilmoittaa, että hevosen teurastaminen elintarvikkeeksi on kielletty. Kielto kestää hevosen koko elämän ajan ja allekirjoittaja on velvollinen huolehtimaan, että passin ja hevostietokannan tiedot ovat yhtenevät. Määräaikainen teuraskielto merkataan erikseen. Omistajan vaihtuminen ei vaikuta teurastuskieltoon.

Lääkityskirjanpito

Säännökset tuotantoeläinten lääkityskirjanpidosta sisältyvät maa- ja metsätalousministeriön asetukseen 21/14. Hevosen omistajan tai haltijan on pidettävä kirjaa kaikista hevoselle annetuista lääkkeistä, myös reseptivapaista itsehoitovalmisteista. Kilpahevosen lääkityskirjanpidosta on ilmettävä

- lääkityn hevosen nimi
- lääkkeen antopäivämäärät
- lääkityksen aloittaja
- lääkkeen käyttöaihe
- lääkkeen nimi
- lääkkeen määrä
- lääkkeen antoreitti
- lääkkeen doping-ja teurasvaroaika, mikäli sellainen on määrätty (Huom! Teurasvaroajat poikkeavat doping-varoajoista)
- lääkkeen myyjän nimi (esim. eläinlääkäri tai apteekki)

Kirjanpito voidaan toteuttaa myös sähköisesti esimerkiksi Oma Talli -järjestelmässä. Suomen Hippos on julkaissut hevosten lääkityskirjanpitoa varten vihkosen, jonka voi noutaa esim. raviradoilta. Lääkityskirjanpidon tulee olla hevoskohtainen ja helposti mukaan otettavissa tai kopioi- tavissa. Myös eläinlääkäriltä saadut lääkitysselvitykset ja reseptit on syytä tallentaa. Eläinlääkärin on pyydettäessä annettava hevosen haltijalle kirjallinen selvitys hevoselle annetuista lääkkeistä. Eläinlääkäri voi antaa selvityksen suullisesti silloin, kun lääkkeellä ei ole teurasvaroaikaa ja eläinlääkäri on varma siitä, että hevosen omistaja voi saamansa tiedon perusteella pitää kirjaa hevoselleen annetuista lääkityksistä. Käytetyn lääkkeen ohjeellinen dopingvaroaika on varmistettava ennen hevosen ilmoittamista kilpailuun. Kirjanpitoa on säilytettävä vähintään viisi vuotta.

Lääkkeitä tulee säilyttää tallissa erillisessä lukittavassa kaapissa ja niitä tulee käsitellä siten, etteivät lääkkeet leviä talli- ympäristöön. Tabletit kannattaa murskata esim. muovipussin sisällä niin, ettei niistä lennä kappaleita ympäristöön. Mikäli lääke sekoitetaan rehuun, tulee käyttää astiaa, jonka voi pestä kunnolla jokaisen käytön jälkeen. Kiinteiden rehuastioiden sijas- ta kannattaa käyttää esim. irtoämpäreitä. Varmin tapa on yleensä murskata tabletit, sekoittaa ne veteen ja annostella suoraan ruiskulla suuhun. Myös jauhemaiset lääkkeet voidaan sekoittaa veteen ja laittaa ruiskulla suuhun. Tyhjät lääkeainepakkaukset tulee viedä välittömästi roskiin ja vanhentuneet lääkkeet apteekkiin. Ilmoittaessaan hevosen kilpailuun valmentaja ja omistaja suostuvat samalla siihen, että kilpailevaa hevosta hoitanut eläinlääkäri voi pyynnöstä luovuttaa hevosta koskevia lääkintä- ja hoitotietoja kilpailujen järjestäjälle. Merkittävään suurkilpailuun osallistuvalle hevoselle voidaan määrätä valvoja enintään 24 tuntia ennen kilpailuajankohtaa. Valvoja voidaan määrätä hevosen vakituiseen valmennustalliin tai valmentaja voidaan velvoittaa toimittamaan hevonen kilpailun järjestäjän osoittamaan paikkaan valvontaa varten.

Lääkeainevalvonta ravikilpailuissa

Kaikissa Suomen Hippoksen järjestämissä totoraveissa otetaan näytteitä vuosittain julkaistavan näytteenotto-ohjelman mukaisesti. Jokaisissa raveissa otetaan ainakin yksi sellainen arvottu näyte, jossa arvonnan kohteena ovat kaikki raveihin osallistuvat hevoset.

Näytteenottotapahtuma alkaa, kun näytteenotosta ilmoitetaan radalta poistuttaessa ja päättyy, kun näytteet on sinetöity ja näytteenottokaavake on allekirjoitettu. Radalta poistuessaan hevonen saa mukaansa näytteenottoavustajan, joka seuraa hevosta jäähdyttelyn ja varusteiden riisumisen ajan ja saattaa hevosen näytteenottotiloihin. Hevosta on jäähdyteltävä niin, että näytteenottoavustaja pystyy vaivatta seuraamaan hevosta. Mikäli hevosen valmentaja ei itse pysty osallistumaan näytteenottotapahtumaan, hänen on valtuutettava vähintään 18-vuotias henkilö edustajakseen. Edustaja ei voi olla radan toimihenkilö. On suotavaa, että sama henkilö on mukana koko näytteenottotapahtuman ajan. Mikäli tämä henkilö pakottavan syyn takia vaihtuu kesken näytteenottotapahtuman, on molempien allekirjoitettava näytteenottokaavake. Hevosta ei saa jättää ilman valvontaa näytteenottotapahtuman aikana. Hevosen valmentajan tai hänen edustajansa sekä näytteenottoavustajan on oltava näköyhteydessä hevoseen koko näytteenottotapahtuman ajan.

Hevosta on sallittua juottaa vain raviradan puhtaalla juoksevalla vedellä näytteenoton aikana. Vettä voi tarjota suoraan vesiletkusta, näytteenottopussissa olevalla suojapussilla vuoratusta ämpäristä tai valmentajan tai hänen edustajansa valitsemasta muusta puhtaasta ämpäristä. Jos valmentaja tai hänen edustajansa valitsee muun kuin suojapussilla vuoratun ämpärin, hyväksyy hän samalla riskin ämpärissä mahdollisesti olevien epäpuhtauksien vaikutuksesta näytetulokseen. Jos hevosta juotetaan valmentajan tai hänen edustajansa valitsemasta ämpäristä, tulee tästä tehdä merkintä näytteenottokaavakkeeseen. Hevosta ei saa ruokkia eikä hoitaa lääkkeillä tai muilla aineilla näytteenottotapahtuman aikana. Näytteenottotiloihin ei saa päästää ylimääräisiä henkilöitä tai eläimiä. Näytteiden kontaminoitumisen estämiseksi tiloissa ei saa säilyttää eikä käsitellä lääkeaineita. Elintarvikkeiden nauttiminen ja tupakointi näytteenotossa on kielletty. Kuvaaminen näytteenottotiloissa on kielletty.

Ravien kilpailueläinlääkäri ja hänen avustajansa ottavat näyt- teet. Hevosesta pyritään saamaan sekä virtsa- että verinäyte. Virtsanäytettä on odotettava vähintään tunnin ajan siitä, kun hevonen on tullut näytteenottokarsinaan. Kilpailueläinlääkärin määräyksen mukaan virtsanäytettä voidaan odottaa, kunnes hevonen virtsaa riippumatta odotusajan pituudesta. Hevosen valmentajan tai hänen edustajansa on nähtävä pakkaukset ja näytteet koko ajan näytepakkauksen sinetöimiseen asti ja häntä pyydetään tarkistamaan, että koodinumerot täsmäävät kaavakkeen koodeihin. Näytteenottotapahtuman yhteydessä hevosen valmentajan tai hänen edustajansa on annettava suullinen selvitys hevosen lääkityksistä ja hoidoista näytteenottoa edeltävän 14 vuorokauden ajalta. Selvitys kirjataan näytteenottokaavakkeeseen, jonka valmentaja tai hänen edustajansa allekirjoittaa. Näytteenotto-ohjelman mukaisten näytteiden lisäksi voi kilpailutuomaristo tai kilpailueläinlääkäri harkintansa mukaan määrätä näytteenottoon esimerkiksi hevosen, jonka kilpailusuoritus poikkeaa ennakoitavissa olevasta suorituksesta. Myös muita ylimääräisiä näytteitä voidaan ottaa ennen tai jälkeen kilpailun. Kilpailuissa otettavista ylimääräisistä näytteistä Suomen Hippos ry toimittaa pyynnön kilpailun tuomaristolle, joka järjestää näytteenoton. Näytteitä otetaan lisäksi paikallis- ja harjoitusraveissa sekä harjoituskauden aikana tallikäynneillä.

Ravikilpailun aikana radalla kuolleesta hevosesta otetaan aina lääkeainenäyte.

Positiivinen lääkeainetestinäyte

Mikäli hevonen antaa positiivisen lääkeainetestinäytteen, Hippoksen eläinlääkäri ilmoittaa löydöksestä valmentajalle ja pyytää selvitystä. Selvitykseen on liitettävä kopio alkuperäisestä lääkekirjanpidosta. Eläinlääkärin antamat selvitykset kyseiselle hevoselle tehdyistä hoidoista ja lääkityksistä on liitettävä mukaan. Myös tallin muiden hevosten lääkekirjanpito voidaan liittää selvitykseen lisätietojen saamiseksi. Tapauksia käsiteltäessä on asianmukaisella lääkekirjanpidolla tärkeä merkitys. Näytteenotossa otetaan aina sekä A- että B-näyte. Mikäli A-näyte osoittautuu positiiviseksi, voi hevosen omistaja tai valmentaja tutkituttaa B-näytteen omalla kustannuksellaan varmistuakseen tutkimustuloksen oikeellisuudesta. Pyyntö B-näytteen tutkimisesta on tehtävä Hippoksen eläinlääkärille kirjallisesti 15 vuorokauden sisällä positiivisen tuloksen tiedoksisaannista. Sekä A- että B-näyte voidaan tutkia vain hevosen lääkeainenäytetutkimuksiin virallisesti akkreditoituneessa laboratoriossa.

Ohjeelliset dopingvaroajat

Vain terveellä hevosella saa kilpailla. Eläinlääkärin antamia hoito-ohjeita tulee noudattaa lääkitysten ja toimenpiteiden jälkeen. Vammoista ja sairauksista toipuminen vie usein ohjeellista dopingvaroaikaa huomattavasti pidemmän ajan. Esim. kuumeesta parantuvalle hevoselle suositellaan viikon mittaista lepoa jokaista kuumepäivää kohden.

Tässä lääkintäohjeessa annetut ohjeelliset varoajat ovat minimiaikoja. Ne perustuvat lääkeaineiden erittymisestä tehtyihin tutkimuksiin, jotka lähes poikkeuksetta tehdään terveillä eläimillä. Lääkkeiden poistuminen elimistöstä on sairailla eläimillä usein hitaampaa kuin terveillä. Etenkin maksa- ja munuaisviat ja tulehdustaudit hidastavat lääkeaineiden poistumista. Jos lääkekuuri on ollut pitkä ja/tai lääkeannos suuri, tulee noudattaa suositeltua pidempiä varoaikoja. Ohjeellisten varoaikojen noudattaminenkaan ei aina takaa, että nollatoleranssivaatimus kilpailutilanteessa täyttyy.

Hoidettaessa hevosta ihmisille tai muille eläinlajeille tarkoitetuilla lääkkeillä tulee muistaa, että lääkeaineen tehosta, turvallisuudesta ja poistumisnopeudesta hevosen elimistössä ei ole tutkittua tietoa ja näytteistä saattaa löytyä jäämiä vielä

ohjeellisten varoaikojen jälkeenkin. Useita lääkkeitä yhtä aikaa annettaessa toinen lääke voi vaikuttaa toisen tehoon tai vaikutusaikaan tai yhdistelmä saattaa aiheuttaa haitallisia sivuvaikutuksia.

Käytettäessä nivelhoitoihin tarkoitettuja kortisonivalmisteita, tulee varoaikojen suhteen noudattaa erityistä varovaisuutta. 14 vuorokautta on minimivaroaika kaikille nivelensisäisille hoidoille. Jos samalla kerralla hoidetaan enemmän kuin yhtä niveltä, tai käytettävän lääkeaineen määrä on muuten normaaliannosta suurempi, on varoaikaa syytä pidentää. Ulkoisesti käytettävistä voiteista tai geeleistä saattaa elimistöön imeytyä enemmän lääkeainetta, jos hoidettavan alueen iho on rikki, tai jos tuotteita käytetään ultraäänihoidon yhteydessä. Jos lääkettä käytetään toistuvasti laajoille ihoalueille, voi tarvittava varoaika olla ohjeellista varoaikaa pidempi. Lääkeainetta voi myös imeytyä hoidetulla hevosella käytettyihin patjoihin ja pinteleihin sekä tarttua suojiin. Jos näitä lainataan lääkitsemättömälle hevoselle, voi pieniä määriä lääkeainetta siirtyä etenkin rikkinäisen ihon läpi hevosen elimistöön.

Lääkeaineet poistuvat hevosen elimistöstä pääasiassa virtsan ja ulosteiden mukana. Lääkityn hevosen karsinaan voi jäädä lääkeainejäämiä, jotka kulkeutuvat hevoseen uudelleen ja aiheuttavat positiivisen lääkeainetestin vielä suositellun doping-varoajan päättymisen jälkeenkin. Hevosen karsinan siivous on siksi erityisen tärkeää lääkityksen aikana. Lääkityksen loputtua karsina kannattaa pestä ja kaikki kuivikkeet vaihtaa. Juoma- ja ruoka-astiat on pestävä huolellisesti lääkekuurin päätteeksi. Kilpailevat hevoset täytyy pitää selkeästi erillään lääkityistä hevosista. Lääkekuurilla olevan hevosen karsina tulee merkitä niin, ettei lääkityksestä tietämätön henkilö vahingossa vie karsinaan toista hevosta edes lyhyeksi aikaa. Vieraissa talleissa yövyttäessä kannattaa varmistaa, ettei hevoselle tarjotussa karsinassa ole lääkitty karsinan vakituista asukasta, ja kiinteät rehuastiat ja juomakupit kannattaa puhdistaa ennen hevosen laittamista karsinaan. Kilpatalliin suositellaan erityistä sairaskarsinaa, jossa hevosta pidetään lääkekuurin ajan ja josta se siirretään pois lääkityksen loputtua. Eri hevosten välillä karsina täytyy tyhjentää kaikista kuivikkeista ja puhdistaa erityisen huolellisesti.

Ohjeelliset rangaistukset lääkintäsääntöjen rikkomisesta Nollatoleranssirikkomuksesta on kyse silloin, kun hevosen näyt- teestä löytyy jäämäpitoisuus lääkeainetta ja vastuullinen valmentaja on lääkinnyt hevosta Ravikilpailusääntöjen ja Lääkintä- ohjeen mukaisesti. Asian selvittämisessä oleellista on hevosen asianmukainen lääkityskirjanpito sekä hevosta hoitaneen eläin- lääkärin antamat tiedot. Reseptipakon alaisista lääkkeistä tulee lääkityskirjanpidosta löytyä eläinlääkärin kirjoittama hoitoselvitys tai lääkemääräys kyseiselle hevoselle.

Lääkeainerikkomuksesta on kyse silloin, kun hevosen näytteestä löytyy jäämäpitoisuus lääkeainetta ja voidaan epäillä lievää sääntö- tai varoaikarikkomusta. Lääkeainerikkomuksessa löydetty jäämäpitoisuus on niin alhainen, että sillä ei todennäköisesti ole ollut vaikutusta hevosen suorituskykyyn.

Dopingrikkomukseen syyllistynyt valmentaja on lääkinnyt hevosta vastoin Ravikilpailusääntöjen (tai Lääkintäohjeen) määräyksiä tai voidaan epäillä, että hän on toimenpiteillään pyrkinyt vaikuttamaan hevosen suorituskykyyn. Dopingrikkomuksesta voidaan rangaista myös valmentajaa, joka on todistettavasti lääkinnyt tai muutoin hoitanut hevosta vastoin Ravikilpailusääntöjen (tai Lääkintäohjeen) määräyksiä riippumatta siitä onko hevosesta tutkittu dopingnäytettä. Karkeasta dopingrikkomuksesta on kyse muun muassa silloin kun lääkeainepitoisuudet osoittavat, että lääkkeellä on todennäköisesti ollut vaikutusta hevosen suorituskykyyn.

Lääkeainenäytteen cocktail-sääntö

Jos lääkeainetestauksessa havaitaan useampi kuin yksi tutkittava aine, raportointitasoja ei sovelleta. Tätä kutsutaan cocktail-säännöksi (eng. cocktail-rule, swe. cocktail-regeln). Tarkoituksena on varmistaa, että useita samankaltaisia aineita ei käytetä yhdessä pienempinä annoksina, jolloin ne voivat olla tutkimushetkellä alle raportointirajan. Raportointitasoja ei myöskään käytetä harjoituskauden näytteenotossa. Poikkeuksia cocktail-sääntöön ovat seuraavien aineiden yhdistelmät:

- Detomidiini, romifidiini tai ksylaksiini yhdessä butorfanolin kanssa
- Atropiini ja skopolamiini
- Butyyliskopolamiini ja metamitsoli

Suomen Hippoksen hallitus määrää rangaistuksen saatuaan lausunnon Eläinkilpailujen antidopingtoimikunnalta. Tapauksia selvitettäessä ilmenneet lieventävät tai raskauttavat syyt otetaan huomioon. Nollatoleranssirikkomuksesta annettava rangaistus on tyypillisesti varoitus, tapauskohtaisesti sakko tai 1-4 kk kilpailukielto. Lääkeainerikkomuksesta annettaan tyypillisesti kilpailukielto, jonka pituus on 1-12 kk. Kilpailukieltoon voidaan esim. harvan kilpailemisen tai muun syyn takia yhdistää sakko. Dopingrikkomuksesta rangaistaan tyypillisesti 6-24 kk kilpailukiellolla, johon voidaan tarvittaessa yhdistää huomattava sakko. Karkeasta dopingrikkomuksesta määrätään kilpailukieltoa tyypillisesti vähintään vuosi ja siihen lisätään huomattava sakko.

Rehut ja lisäravinteet

Suun kautta annettavilla lisärehuilla ei ole dopingvaroaikoja tällä hetkellä, eikä niiden tehoa ole tutkittu lääkkeiltä vaaditulla tavalla. Tuotteiden väitetään kuitenkin usein esimerkiksi parantavan nivelvaivoja tai hengitystieoireita. On syytä noudattaa varovaisuutta lisäravinteita käytettäessä. Suurin osa tuotteista on todennäköisesti täysin riskittömiä. On kuitenkin mahdollista, että valmiste sisältää aineita, joita ei etiketissä mainita. Riskiryhmään kuuluvat myös muut, hevosen normaaliin ruokavalioon kuulumattomat aineet, kuten esim. suklaa. Suklaan sisältämät aineet antavat positiivisen näytetuloksen lääkeainetestinäytteessä. Unikonsiemeniä sisältävistä leivonnaisista hevonen voi saada pienen määrän morfiinia, joka näkyy testissä. Suositeltavaa on, ettei lisäravinteita anneta ainakaan kilpailupäivänä ennen suoritusta. Riskittömintä olisi pitää hevonen ilman näitä aineita 2-3 päivän ajan ennen starttia. Varoitus ei koske hevosen tavanomaiseen ruokintaan kuuluvia kivennäisiä, vitamiineja, elektrolyyttejä tai kuituvalmisteita.

Homeopaattiset valmisteet ja lääkeyrtit

Maa- ja metsätalousministeriön asetuksen 17/14 mukaan eläimille saa käyttää vain sellaisia rohdosvalmisteita ja homeopaattisia valmisteita, joille on myönnetty myyntilupa tai jotka on rekisteröity lääkelain nojalla. Edellä tarkoitettujen lääkevalmisteiden lisäksi eläimille saa käyttää apteekissa valmistettuja homeopaattisia valmisteita ja ex tempore -lääkkeitä. Lisäksi tuotantoeläimelle käytettävä homeopaattinen valmiste saa sisältää vain sellaisia lääkeaineita, joille ei komission asetuksen (EU N:o 37/2010 liitteen taulukon 1 mukaan edellytetä MRL-arvoa.

Yrttejä käytettäessä on otettava huomioon, että ne saattavat sisältää lääkeainetestissä positiivisen tuloksen antavia aineosia. Kasvupaikka ja korjuuaika vaikuttavat kasvien sisältämiin ainemääriin, jolloin valmistuserät ovat voimakkuudeltaan erilaisia, vaikka yrtin määrä olisi seoksessa vakio. Yrttien aineosat saattavat vaikuttaa samanaikaisesti annettujen lääkkeiden imeytymiseen tai erittymiseen. Etenkin guaranaa ja valeriaanaa sisältäviä yrttivalmisteita kannattaa välttää kilpailukaudella.

Eläinlääkkeiden henkilökohtainen maahantuonti

Hevosen hoitoon saa käyttää vain Suomen lainsäädännössä hevoselle käytettäväksi hyväksyttyjä lääkeaineita. Valtioneuvoston asetuksessa (1088/2002) kielletään yksityishenkilöä tuomasta Suomeen tuotantoeläinten, mukaan lukien hevonen, hoitoon tarkoitettuja lääkkeitä.

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea päättää aineiden tai valmisteiden luokittelusta lääkkeeksi tai ei-lääkkeeksi. Yksityishenkilö ei saa maahantuoda hevosten lääkkeitä eikä rokotteita. Lääkkeiden tilaaminen internetin kautta on kielletty. Lääkkeiden maahantuonti on rikos, jonka rangaistuksista päättää Suomen oikeuslaitos.

Lääkityssäännöksiä ja ohjeellisia varoaikoja

Kaikki lääkitys on kielletty 96 tuntia (4 vrk) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Viisi (5) päivää tai sen yli olevat varoajat lasketaan niin, että ensimmäinen päivä on lääkitystä seuraava päivä. Sisäisesti käytettävien lisämunuaisen kuorikerroksen ja niiden toimintaa säätelevien hormonien (kortikoidit ja kortikotropiinit) sekä tulehduskipulääkkeiden (NSAID) käyttö on kielletty 14 vuorokautta ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Nivelen, limapussin ja jännetupen sisäiset punktiot ja injektiot on kielletty 14 vuorokautta ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta (koskee myös nivelnesteen siirtoa). Ravikilpailusääntöjen 45 §:ssä annetaan muita lääkintään liittyviä säännöksiä sekä luetellaan ravikilpailuissa kokonaan kielletyt lääkeaineet ja hoitotoimenpiteet.

Tässä lääkintäohjeessa mainitut varoajat ovat ohjeellisia, sillä lääkeaineiden poistuminen elimistöstä on yksilöllistä. Hevosen vastuullinen valmentaja on vastuussa siitä, että hevosen elimistöstä ei löydy lääkeainejäämiä kilpailuhetkellä tai siihen verrattavan suorituksen aikana. Huomioi, että teurasvaroaika poikkeaa tässä annetuista.

Sisäisesti annettavat aineet

(suun kautta, injektioina tai hengitysteitse)

- tulehduskipulääkkeet ja kortikosteroidit (kortisoni) 14-28 vrk
- nivelensisäisesti injisoitavat valmisteet14-28 vrk
  Nivelinjektiot on ravikilpailusäännöissä kielletty 14 vrk ennen kilpailua.
- niveltulehduksen ja nivelrikon hoidossa käytettävät bisfosfonaatit, vain 4-vuotiaille ja vanhemmille 60 vrk
- lisämunuaisen kuorikerroksen hormonit (ACTH-valmisteet) 14 vrk
- allergialääkkeet (muut kuin kortikosteroidit)
- antihistamiinit 8 vrk
- solustabilaattorit 96 h
- hengitysteissä olevaa limaa ohentavat lääkkeet 7 vrk
- hengitysteitä laajentavat lääkkeet 14 vrk
- poikkeus klenbuteroli 28 vrk
- interferonit 96 h
- mikrobilääkkeet (antibiootit), paitsi prokaiinia sisältävät valmisteet 8 vrk
- prokaiinia sisältävät antibioottivalmisteet (prokaiinipenisilliini)
  14 vrk
  Pitkän kuurin jälkeen prokaiini voi antaa positiivisen tuloksen useita viikkoja.
- lisääntymishoidoissa käytettävät lyhytvaikutteiset hormonit 96 h
- rauhoitus- ja nukutusaineet, lihasrelaksantit 96 h
- puudutteet nivelensisäisesti 14 vrk
- mahahaavan hoitoon käytettävät lääkkeet 96 h
- nesteenpoistolääkkeet (diureetit) 96 h
- injisoitavat vitamiinit, hivenaineet, elektrolyytit ja ravintolisät 96 h
- suun kautta annettavat vitamiinit, hivenaineet, elektrolyytit ja ravintolisät sallittu (0 tuntia)
- homeopaattiset valmisteet, rohdokset ja yrtit, joilla on lääkkeenomainen vaikutus 96 h
- sisäloishäätölääkkeet (”matolääkkeet”) 96 h
- rokotteet 5 vrk

Muut: Etsi lääkkeen kauppanimellä valmisteluettelosta tai kysy eläinlääkäriltäsi

Ulkoisesti käytettävät aineet

- tulehduskipulääkkeitä sisältävät valmisteet 7-14 vrk
- kortikosteroideja sisältävät valmisteet (kortisonivoiteet) 14 vrk
- puudutteita sisältävät valmisteet 96 h
- laimeat bliisterit, väkevät voiteet 96 h
- puhdistus- ja desinfektioaineet sallittu (0 tuntia)
- ihoa suojaavat ja pehmentävät aineet (perusvoiteet) sallittu (0 tuntia)
- lämmittävät ja viilentävät linimentit ja voiteet (paitsi puuduttavat ja tulehduskipulääkkeitä sisältävät) sallittu (0 tuntia)
- vain antibioottia sisältävät salvat ja sumutteet (paitsi prokaiinia sisältävät) sallittu (0 tuntia)
- sienilääkkeet 1 vrk (ei kilpailupäivänä)
- ulkoloislääkkeet ja pitkävaikutteiset hyönteiskarkotteet 1 vrk (ei kilpailupäivänä)
- lyhytvaikutteiset hyönteiskarkotteet sallittu (0 tuntia)

Muut: etsi lääkkeen kauppanimellä valmisteluettelosta tai kysy eläinlääkäriltäsi

Silmälääkkeet

- vain antibioottia sisältävät tipat ja salvat sallittu (0 tuntia)

Kloramfenikolia sisältäviä valmisteita ainoastaan hevosille, joiden teurastus elintarvikkeena käytettäväksi on kielletty.

- huuhteet ja puhdistusaineet sallittu (0 tuntia)
- puudutteet ja mustuaista laajentavat lääkkeet 96 h
- siklosporiinia sisältävät lääkkeet 96 h
- kortisonia sisältävät tipat ja salvat 14 vrk

Rajoituksia hoitotoimenpiteisiin

Pääperiaatteena on, että kaikenlaisten lääkkeiden, lääkkeenantovälineiden ja hoitolaitteiden tuominen kilpailualueelle ja niiden käyttäminen kilpailupäivänä kilpailualueella on kiellettyä. Bliistrauksessa käytettävät aineet, jotka aiheuttavat vaurioita ihoon tai alla oleviin kudoksiin ovat kiellettyjä. Nivelen, limapussin ja jännetupen sisäiset punktiot ja injekti- ot on kielletty 14 vuorokautta ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Mikäli käytetään pitkävaikuttei- sia lääkeaineita, esim. pitkävaikutteista kortisonia, suositellaan noudatettavaksi pidempiä varoaikoja.

- nenämahaletkutus (huomioi myös käytetyn lääkkeen varoaika) kielletty kilpailupäivänä
- höyrytyshoito (huomioi myös käytetyn lääkkeen varoaika) kielletty kilpailupäivänä
- suolahuonehoito kielletty kilpailupäivänä
- kylmäkäsittelyt (vesi, lumi, jää,
- kylmäpakkaukset) kielletty 30 minuuttia ennen kilpailua
- kylmäsprayt, hiilihappo ja koneelliset kylmäyslaitteet kielletty kilpailupäivänä
- shock wave -käsittelyt 10 vrk
- klinikalla tehtävä kudosten jäädytyshoito 14 vrk
- akupunktio kielletty kilpailupäivänä kilpailualueella

Huom! Ruotsissa akupunktion dopingvaroaika on 96 h

- laser (kaikki laserhoidot) 96 h
- ultraäänihoito, sähkömagneetit, sähköstimulaatio (TENS), mikroverenkiertoon väitetysti vaikuttavat loimet, kinesioteippaus, manipulointi (naprapatia, kiropraktinen käsittely, akupainanta) kielletty kilpailupäivänä kilpailualueella
- hieronta ja venyttely käsin sallittu (0 tuntia)
- Kokonaan kielletty alkaen 1.1.2023: Ihon polttaminen, jonka tarkoituksena on vaikuttaa alla oleviin kudoksiin. Tätä ennen suoritetuista toimenpiteistä pyydettäessä toimitettava eläinlääkärin todistus.

Tietyille luonnossa ja rehuissa esiintyville ja hevosen sisäsyntyisille aineille asetetut raja-arvot, jotka eivät saa ylittyä

Arsenikki	< 0,3 µg/ml virtsassa
Boldenoni (oriit)	< 0,015 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu boldenoni)
Dimetyylisulfoksidi DMSO	< 15 µg/ml virtsassa < 1,0 µg/ml plasmassa
Koboltti	< 0,1 µg/ml virtsassa < 0,025 µg/ml plasmassa (vapaa ja proteiineihin sitoutunut)
Kortisoli	< 1,0 µg/ml virtsassa
Metoksityramiini	< 4 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu 3-metoksityramiini)
Nandroloni (oriit)	vapaan ja konjugoidun 5-alfa-estrane-3-beta, 17-alfa-diolin ja vapaan ja konjugoidun 5(10)-estrane-3-beta,17-alfa-diolin suhde virtsassa < 1
Salisyylihappo	< 750 µg/ml virtsassa < 6,5 µg/ml plasmassa
Teobromiini	2,0 µg/ml virtsassa
Testosteroni (ruunat)	< 0,02 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu testosteroni)
Testosteroni (tammat)	< 0,055 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu testosteroni, kantavalla tammalla saa olla korkeampi)
Totaali hiilidioksidi (TCO2)	< 36 mmol/l plasmassa

Valmisteluettelo

Luetteloon on koottu Suomessa hevosille käytettävien lääkkeiden ja vapaankaupan valmisteiden, kuten voiteiden ja linimenttien ohjeelliset dopingvaroajat.

Täydellisen luettelon tekeminen kaikista käytetyistä tuotteista on mahdotonta. Kyseessä ei siis ole lista sallituista valmisteista. Mikäli käyttämääsi valmistetta ei löydy luettelosta, kysy asiaa eläinlääkäriltäsi.

Lääkkeitä käytettäessä on dopingvaroajan lisäksi muistettava teurasvaroaika. Joidenkin lääkkeiden käyttö edellyttää, että tunnistusasiakirjan lääkityssivulle merkitään 6 kuukauden varoaika tai että tunnistusasiakirjassa on teurastuskieltomerkintä. Esimerkiksi sukralfaatilla on 6 kuukauden varoaika ja mefenaamihappoa, setiritsiiniä ja kloramfenikolia saa käyttää ainoastaan, jos hevosen tunnistusasiakirjassa on teurastuskieltomerkintä. Kysy merkinnöistä ja teurasvaroajoista tarkemmin eläinlääkäriltäsi.

Annetun kuurin pituus ja käytetyn lääkeaineen määrä vaikuttavat lääkkeen poistumisnopeuteen.

Kun käytetään ainetta, jolla on varoaikasuositus, tulee se merkitä lääkekirjanpitoon.

Lääkeaineet, joilla on pysyvä teurastuskielto tai 6 kuukauden teurastuskielto tulee kirjata lisäksi (eläinlääkärin merkintä) hevosen passiin!

Vastuu lääkinnästä kuuluu hevosen valmentajalle. Valmentajan tulee ottaa selvää annetun hoidon tai lääkityksen aiheuttamasta kilpailukiellon pituudesta.

Muista kysyä varoajat aina hevosta hoitaneelta eläinlääkäriltä (sekä teurastusvaroaika että kilpailuvaroaika). Epäselvissä tapauksissa voit tiedustella asiaa Suomen Hippoksesta puh. 020 760 5244.

Normaalin suun kautta nautitun ruuan ja veden lisäksi hevoselle ei tule antaa mitään muuta ainetta kilpailupäivänä ennen kilpailusuoritusta. Kivennäiset, vitamiinit, elektrolyytit ja kuitu- valmisteet kuuluvat tavanomaiseen ruokintaan. Muita 0 vuoro- kauden varoajan omaavia lisäravinteita, yrttivalmisteita tai muita sellaisia ei tule käyttää kilpailupäivänä.

valmiste	dopingvaroaika
Absorbine linimentti	0 vrk
Adcortyl 10 mg/ml (triamsinoloniasetonidi)	14-28 vrk
Adrenalin injektioneste (adrenaliini)	96 h
Agiocur rakeet (ispagulansiemen)	0 vrk
Allerx injektioneste (allergeeniuute)	96 h
Aloe First linimentti	0 vrk
Aloe Propolis Creme voide	0 vrk
Aloe Vera Gelly paikallisgeeli	0 vrk
Alsucral tabletti (sukralfaatti)	96 h
Alvegesic injektioneste (butorfanoli)	6 vrk
Alzyr (setititsiini)	8 vrk
Ammoniumkloridi	0 vrk
Animal Intex	0 vrk
Antepsin tabletti ja oraalisuspensio (sukralfaatti)	96 h
Anticholicum 2 mg injektioneste (fygostigmiini)	96 h
Aptus Biorion tabletti	0 vrk
Aptus Nutrisal elektrolyyttijauhe	0 vrk
Aptus Tehobakt jauhe	0 vrk
Arti-Cell Forte	28 vrk
Arthramid vet (polyakryyliamidi hydrogeeli)	käyttö kielletty
Arthroflex plus suspensio	0 vrk

Aservo Equihaler (siklesonidi)	14 vrk
Asetyylisalisyylihappo	14 vrk
Askorbiinihappo jauhe (C-vitamiini)	0 vrk
Atrovent (ipratropiumbromidi)	14 vrk
Attane vet (isofluraani)	96 h
Aureomycin silmävoide (klooritetrasykliini)	0 vrk
Axilur 18,75% pasta (fenbendatsoli)	96 h
Bacibact voide ja puuteri (basitrasiini, neomysiini)	0 vrk
Ball Solution liuos (jodi)	96 h
Balsamic Air	0 vrk
Baytril injektioneste (enrofloksasiini)	8 vrk
Bemetson emulsiovoide ja voide (beetametasoni)	14 vrk
Bepanthen emulsiovoide ja voide (dekspantenol)	0 vrk
Betadine ihonpuhdistaja	
- paikallisantisepti ja voide (polyvidonijodi)	0 vrk
Betnovat emulsiovoide	
- voide ja liuos iholle (beetametasoni)	14 vrk
Beviplex injektioneste (B-vitamiineja)	96 h
Biobak jauhe (maitohappobakteeri)	0 vrk
Bioflog savi	96 h
Biolyt elektrolyyttijauhe	0 vrk
Biomax jauhe	0 vrk
Biomax+MSM tabletti	ei kilpailupäivänä
Biomet jauhe	0 vrk
Biotin Plus tabletti	0 vrk
Bioglucomin jauhe	0 vrk
Biosynov Complex jauhe	0 vrk
Bisolvon oraaliliuos ja tabletti (bromheksiini)	7 vrk
Bitter Cool	0 vrk
Blue Only (metyylisalisylaatti)	96 h
Borgal injektioneste (sulfadoksiini, trimetopriimi)	8 vrk
Bot Vax-B injektioneste (klostridium botulinum-toksiini)	96 h
Bricanyl tabletti (terbutaliinisulfaatti)	14 vrk
Buscopan injektioneste (hyoskiinibutyylibromidi)	96 h
Buscopan Comp injektioneste (hyoskiinibutyylibromidi, metamitsoli)	14 vrk
Busol injektioneste (buserelliini)	96 h
Butador, Butordol (butorfanolitartraatti)	6 vrk
Canofite tipat (mikonatsolinitraatti, polymyksiini-B-sulfaatti, prednisoloniasetaatti)	14 vrk
Carbocain injektioneste (mepivakaiini)	6 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk
Carepen intramammaarivoide (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
Cartivet jauhe	0 vrk
Cartrophen vet 100mg/ml, CartrophenEquineForte 250mg/ml injektioneste (natriumpentosaanipolysulfaatti)	7 vrk
Celestoderm emulsiovoide (beetametasoni)	1 4 vrk
Celeston Chronodose 6 mg/ml injektioneste (beetametasoni)	14-28 vrk
(1 ml = 6 mg varoaika väh. 14 vrk, 2 ml = 12 mg → 21 vrk)	
Cepesedan (detomidiini)	96 h
Cetimax (setiritsiini)	8 vrk
Cetirizin ratiopharm (setiritsiini)	8 vrk
Charme-shampoo	0 vrk
Chevalet valeluliuos (permetriini)	ei kilpailupäivänä
Chorulon injektioneste (koriongonadotropiini)	96 h
-käyttö oriille kielletty	
Clorovet desinfiointiliuos (klooriheksidiini)	0 vrk
ColiCure suspensio	0 vrk
Comforion injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk

Compagel voide (hydroksietyylisalisylaatti)	7 vrk
Condro balans jauhe	0 vrk
Confidence EQ, feromonivalmiste	0 vrk
Coopersect paikall.liuos (deltametriini)	ei kilpailupäivänä
Corsodyl (klooriheksidiini)	0 vrk
Cortaflex, Cortaflex HA jauhe, liuos ja pasta	0 vrk
Cosequin jauhe	0 vrk
Cothivet haavasumute	0 vrk
Daktarin emulsiovoide	0 vrk
Depo-Medrol injektioneste (metyyliprednisoloni)	
- pitkävaikutteinen, ei suositella kilpahevosille	
Detonervin vet injektioneste (detomidiini)	96 h
Devil's Claw, (Harpagophytum)	suositus 96 h
Dexa-02 injektioneste (deksametasonifosfaatti)	14 vrk
Dexajet injektioneste	14 vrk
Dexametason tabletti (deksametasoni)	14 vrk
Dexpanthenol emulsiovoide (dekspantenoli)	0 vrk
Dilaterol vet. siirappi (klenbuteroli)	28 vrk
Dimazon injektioneste (furosemidi)	96 h
Dinalgen injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk
Dinolytic injektioneste (dinoprostitrometamoli)	96 h
Diprosalic voide (beetametasoni, salisyylihappo)	14 vrk
DMSO (dimetyylisulfoksidi)	14 vrk
Domosedan injektioneste ja oraaligeeli (detomidiini)	96 h
Dopram injektioneste (doksapraami)	96 h
Droncit oraaligeeli (pratsikvanteli)	96 h
Duoprim injektioneste (sulfadoksiini, trimetopriimi)	8 vrk
Duphalyte injektioneste	
(aminohappoja, hivenaineita, vitamiineja)	96 h
Duvaxyn IE Plus ja Duvaxyn IE- T Plus rokote	
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	5 vrk
Duvaxyn EHV (herpesrokote)	5 vrk
Eclipse Blue linimentti	0 vrk
eQ pH-Combi	ei kilpailupäivänä
Equest, Equest Pramox oraaligeeli	
(moksidektiini, pratsikvanteli)	96 h
Equibactin-jauhe (sulfadiatsiini, trimetopriimi)	8 vrk
Equie geeli, voide, lotion ja öljy	0 vrk
Equilis Prequenza ja Equilis Prequenza TE rokote	
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	5 vrk
Equilis Resequin rokote	
(hevosinfluenssa- ja herpesrokote)	5 vrk
Equilis Tetanus-serum injektioneste	
(jäykkäkouristusseerumi)	96 h
Equilis Tetanus-vaccine rokote (jäykkäkouristus)	5 vrk
Equi-lyte G jauhe	0 vrk
Equimax oraaligeeli, Equimaxtabs purutabletti,	
(ivermektiini, pratsikvanteli)	96 h
Equimucin annosjauhe (asetyylikysteiini)	7 vrk
Equine Essentials Flex	0 vrk
EquineThyroidSupplement jauhe (levotyroksiini)	96 h
Equioxx injektioneste, oraalipasta (firokoksibi)	30 vrk
Equip F, Equip FT rokote ja Equip EHV 1.4	
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	5 vrk
Equipred 50 mg tabletti	14 vrk
Equipulmin (klenbuteroli)	28 vrk
Equisedan (detomidiini)	96 h
Equishield EHV injektioneste	5 vrk
Equisolon oraalijauhe (prednisoloni)	14 vrk
Equistro Flexadine	0 vrk
Equistro Respadril	0 vrk
Equitop Myoplast rakeet	0 vrk
Equivent siirappi	0 vrk
Eraquell oraalipasta (ivermektiini)	96 h
Estrumat injektioneste (kloprostenoli)	96 h
Ethacillin injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
E-Z-Paste oraalisuspensio (bariumsulfaatti)	0 vrk
Ewodip P desinfektioliuos (PVP- jodi)	0 vrk
ExCellR8	0 vrk
Felden geeli (piroksikaami)	14 vrk
Fercobsang liuos (rautaa, vitamiineja)	
- suun kautta annettuna	0 vrk
- lihaksensisäisesti	96 h
Finadyne injektioneste, rakeet (fluniksiini)	14 vrk
Flagyl tabl (metronidatsoli)	8 vrk
Flamazine (hopeasulfadiatsiini) emulsiovoide	0 vrk
Flixotide inh.jauhe (flutikasoni)	14 vrk
Flunidol 5 % pasta	14 vrk
Flunixin injektioneste (fluniksiini)	14 vrk
Frieso- Gent injektioneste (gentamysiini)	8 vrk
Fucithalmic (fusidiinihappo)	0 vrk
Gastrogard oraalipasta (omepratsoli)	96 h
Gaviscon oraalisuspensio	96 h
Geepenil injektioneste (bentsyylipenisilliini)	8 vrk
Genabil injektioneste (menbutoni)	96 h
Genestran injektioneste (dekskloprostenoli)	96 h
Genta 100 mg/ml, Gentacin 85 mg/ml, Genta- Kél 50 ml/ml,	
injektioneste (gentamysiini)	8 vrk
Ginseng-juurta sisältävät valmisteet	0 vrk
Grand Flex Senior (mm Harpagophytum)	suositus 96 h
Guaranaa sisältävät valmisteet	96 h
Harpagophytum-kasvia sisältävät aineet	96 h
Halothane inhalaationeste (halotaani)	96 h
Hb-injection injektioneste	
(aminohappoja, hivenaineita, vitamiineja)	96 h
Heinix (setiritsiini)	8 vrk
Helokki E liuos	0 vrk
Helomynte linimentti	0 vrk
Helosan ja Helosan Sol voide	0 vrk
HemaBlock haavahelmet	0 vrk
Hemo-15 injektioneste (vitamiinivalmiste)	96 h
Hemodrop liuos	0 vrk
Hemosilate vet	96 h
Heparin injektioneste (hepariini)	96 h
Hexocil shampoo	0 vrk
Hiittirauta jauhe	0 vrk
Hippomectin oraaligeeli (ivermektiini)	96 h
Hippozol vet (omepratsoli)	96 h
HiruroidForte geeli (mukopolysakkaridipolysulfaatti)	96 h
Histec tabletti (setiritsiinihydrokloridi)	8 vrk
Horse Power -linimentit:	
- Hot Effeck	96 h
- Arnica, Cold Effect, Double Effect ja MSM	0 vrk
Horse Power pikakylmäpakkaus	30 min
Horse Power vuohisvoide	0 vrk
Horsol linimentti	96 h
Hyaluronihappo suun kautta	0 vrk
Hydrex tabletti (hydroklooritiatsidi)	96 h
Hydrocortison emulsiovoide (hydrokortisoni)	14 vrk
Hylartil, HY-50, Hyonate injektioneste (natriumhyaluronaatti)	
- suonensisäisesti	7 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk
Imaverol linimentti (enikonatsoli)	ei kilpailupäivänä
Imizol 85mg/ml injektioneste (imidokarpidipropionaatti)	96 h
Immucept injektioneste (allergeeniuute)	96 h
Improvac injektioneste (GnRH-rokote)	käyttö kielletty
Intal inhalaationeste (natriumkromoglikaatti)	96 h
Iodvet haavasumute (PVP-jodi)	0 vrk

HIPPOS

Irap (Interleukin-1 Receptor Antagonist Protein	14 vrk
Irish Green Gel voide	0 vrk
Isaderm geeli (fusidiinihappo, beetametasoni)	14 vrk
Isathal silmätipat (fusidiinihappo)	0 vrk
Isoba inhalaationeste (isofluraani)	96 h
Isoflo inhalaationeste (isofluraani)	96 h
Ivomec oraalipasta (ivermektiini)	96 h
Jodopax liuos (jodi)	0 vrk
Kapsaisiinia sisältävät valmisteet	käyttö kielletty
Kavmos oraalipasta (asepromatsiini)	7 vrk
Kefa-Nova intramammaarivoide (kefaleksiini, dihydrostreptomysiini)	0 vrk
Kenacort T 10 mg/ml (triamsinoloniasetonidi)	14-28 vrk
(1 ml = 10 mg varoaika väh. 14 vrk, 2 ml varoaika väh. 21 vrk jne)	
Ketador vet injektioneste (ketamiini)	96 h
Ketalar 50 mg/ml injektioneste (ketamiini)	96 h
Ketamine 100 mg/ml injektioneste (ketamiini)	96 h
Ketaminol 50 mg/ml injektioneste (ketamiini)	96 h
Ketovet (ketoprofeeni)	14 vrk
Klyx peräruiske (natriumdokusaatti)	0 vrk
Kirivoima jauhe	0 vrk
Kofeiinia sisältävät valmisteet	96 h
Konakion Novum injektioneste (fytomenadioni)	96 h
Kyypakkaus tabletti (deksametasoni)	14 vrk
Laxamucil rakeet (psyllium)	0 vrk
Lederspan 20 mg/ml (triamsinoloniheksasetonidi) - pitkävaikutteinen, ei suositella kilpahevosille	
Levocalcium injektioneste (kalsiumglukonaatti)	96 h
Lidocain injektioneste (lidokaiini)	96 h
- nivelensisäisesti	14 vrk
Lidor vet 20 mg/ml (lidokaiini)	96 h
- nivelensisäisesti	14 vrk
Lomudal sumutinliuos (natriumkromoglikaatti)	96 h
Lotagen liuos (metakresolihappo)	0 vrk
- vain liikalihan hoitoon	
L- Polamivet injektioneste (levometadoni)	96 h
Lyproflex kapseli (vihersimpukkauute)	0 vrk
Magic Ice	0 vrk
Magnesiamaito (magnesiumhydroksidi)	96 h
Malaseb shampoo (mikonatsolinitraatti)	0 vrk
Meflosyl injektioneste (fluniksiini)	14 vrk
Megluxin	14 vrk
Melovem injektioneste (meloksikaami)	14 vrk
Mepidor vet 20 mg/ml (mepivakaiini)	6 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk
Metacam injektioneste, oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk
MinimsAtropine sulphate silmätipat (atropiini)	96 h
MinimsBenoxinate hydrochloride silmätipat (oksibuprokaiini)	96 h
MinimsFluoresceinSodium silmätipat (fluoreskeiini)	0 vrk
MiminsPhenylephrine silmätipat(fenyyliefriini	96 h
Misoprostoli	96 h
Mobilat geeli (kortisoni, salisyylihappo, mukopolysakkaridipolysulfaatti)	14 vrk
Motilium tabletti (domperidoni)	96 h
MSM (metyylisulfonyylimetaani)	0 vrk
Myolaxin infuusioneste (guaifenesiini)	96 h
Natriumklorid i Emulgon 5% silmävoide (NaCl)	0 vrk
Natur-E liuos (E-vitamiini)	0 vrk
Narcoxyl injektioneste (ksylatsiini)	8 vrk
Nelco Allergenic Extract injektioneste (allergeeniuute)	8 vrk
Nematel oraalipasta (pyranteeliembonaatti)	96 h
Neo- Amisept paikallisliuos (alkoholeja)	0 vrk
Neo- Synephrine 1% injektioneste (fenyyliefriini)	96 h
Nerfasin injektioneste (ksylatsiini)	6 vrk
Nervidine (yrttejä, magnesium)	suositus 96 h
Neuramin injektioneste (tiamiini)	96 h
Noromectin oraalipasta (ivermektiini)	96 h
Noropraz oraalipasta (ivermektiini, pratsikvanteeli)	96 h
Nostril vet (mikroselluloosa)	ei kilpailupäivänä
Novaquin oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk
Novugen Konzentrat liuos (metakresolihappo)	0 vrk
- vain liikalihan hoitoon	
Nutrisal plus juomajauhe	0 vrk
Nutrolin Iho ja karvapeite™	0 vrk
Nutrolin Nivel duo™	0 vrk
Nutrolin Sportti™	0 vrk
Oftan Akvakol silmätipat (kloramfenikoli)	0 vrk
Oftan Chlora silmävoide (kloramfenikoli)	0 vrk
Oftan Dexa Chlora silmätipat- ja voide (kloramfenikoli, deksametasoni)	14 vrk
Oftan Dexa (deksametasoni)	14 vrk
OftanFlurekain silmätipat (oksibuprokaiini, fluoreskeiini)	96 h
Oftan Kloramfenikol silmätipat (kloramfenikoli)	0 vrk
Oftan Obucain silmätipat (oksibuprokaiini)	96 h
Oftan Tropicamid silmätipat (tropikamidi)	96 h
Optimmune silmävoide (syklosporiini)	96 h
Oriprim injektioneste ja jauhe (sulfadiatsiini, trimetopriimi)	8 vrk
Orudis geeli (ketoprofeeni)	14 vrk
Osphos injektioneste (klodronihappo)	60 vrk
- 4-vuotiaille ja vanhemmille	
Partoxin injektioneste (oksitosiini)	96 h
Penovet injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
Peptizole oraalipasta (omepratsoli)	96 h
Peritol tabletti (syproheptadiini)	96 h
Permax tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
Pergolid tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
Perusvoiteet esim. Apobase, Aqualan, Basan, Humektan, Neribase, Nutraderm	0 vrk
Pharma Arnika linimentti, geeli ja tinktuura	0 vrk
Pharma Arrow	96 h
Pharma Blue Lotion linimentti	0 vrk
Pharma Clay ja Pharma Herbal Clay	0 vrk
Pharma Heater	96 h
Pharma Multi- Clay (metyylisalisylaatti)	96 h
Pharma Strong	0 vrk
Piroxin paikallisgeeli (piroksikaami)	14 vrk
Pitressin injektioneste (vasopressiini)	96 h
Plegicil geeli (asepromatsiini)	7 vrk
Plegicil injektioneste ja tabletti (asepromatsiini)	7 vrk
Polysporin silmätipat (polymyksiini, neomysiini, gramisidiini)	0 vrk
Ponstan Forte tabletti (mefenaamihappo) - poistumisaika pitkä, ei suositella kilpahevosille	
Polymyxin B inj.kuiva-aine (polymyksiini B)	96 h
Prascend tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
Prednisolon 40 mg tabletti (prednisoloni)	14 vrk
Previcox oraalipasta (firokoksibi)	30 vrk
PRF	**14 vrk**
Prid emätinkierukka (progesteroni)	96 h
Procamidor injektioneste (prokaiini)	96 h
Procapen vet injektioneste (prokaiinipenisiliini)	14 vrk
Pronutrin rakeet (kuituvalmiste)	0 vrk
Prosolvin injektioneste (luprostioli)	96 h
Proteqflu ja Proteqflu-Te rokote (hevosinfluenssa- ja tetanusrokote)	5 vrk

Pyoderm 3 % shampoo (klooriheksidiini)	0 vrk
Quadrisol injektioneste ja oraaligeeli (vedaprofeeni)	14 vrk
Rabdomun rokote (rabiesrokote)	5 vrk
Rabisin rokote (rabiesrokote)	5 vrk
Ranixal tabletti (ranitidiini)	ei suositella kilpahevosille
Rapidexon injektioneste (deksametasoninatriumfosfaatti)	14 vrk
Reducine, bliisteri	96 h
Receptal injektioneste (busereliini)	96 h
Regumate mikstuura (altrenogesti)	14 vrk
Remedy Cream	0 vrk
Rheumocam vet oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk
Ringer-Asetat inf. neste (elektrolyytit, glukoosi)	96 h
Rimadyl tabletti (karprofeeni)	14 vrk
Romefen injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk
Rompun injektioneste (ksylatsiini)	6 vrk
Salbutamolia sisältävät lääkkeet	14 vrk
Scandicain injektioneste (mepivakaiini)	6 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk
Sedalin Gel oraaligeeli (asepromatsiini)	7 vrk
Sedaman injektioneste (magnesiumsulfaatti)	96 h
Sedivet injektioneste (romifidiini)	5 vrk
Sekter kärpässumute	0 vrk
Selevitan rakeet (seleeni, E-vitamiini)	0 vrk
Serevent inhalaatioliuos (salmeteroli)	14 vrk
Sevoflo, inhalaationeste (sevofluraani)	96 h
Sibicort emulsiovoide (hydrokortisoni)	14 vrk
Solheds ihonhoitotuotteet (Derma1 - Derma7)	0 vrk
Solu- Cortef injektioneste (hydrokortisoni)	14 vrk
Spasmipur vet 20 mg/ml (hyoskiinibutyylibromidi)	96 h
Spasmium vet 500 + 4 mg/ml (hyoskiinibutyyli+metamitsoli)	14 vrk
Speedway linimentti	96 h
Sputolysin jauhe (dembreksiini)	7 vrk
Streptomax intramammaarivoide (prokaiinipenisilliini, streptomysiini)	96 h
Stride ja Stride MP jauhe	0 vrk
Strongid-P oraalipasta (pyranteeliembonaatti)	96 h
Succeed pasta, ravintolisä	0 vrk
Switch pour on liuos (permetriini)	ei kilpailupäivänä
Synequin jauhe (glukosamiini)	0 vrk
Tehobakt jauhe	0 vrk
Tensolvet geeli (hepariininatrium)	7 vrk
Terra-Cortril-P silmätipat- ja voide (hydrokortisoni, oksitetrasykliini, polymyksiini)	14 vrk
Terramycin sumute (oksitetrasykliini)	0 vrk
Terra-Poly voide (oksitetrasykliini)	0 vrk
Terra-Poly-C tipat (oksitetrasykliini, hydrokortisoniasetaatti, polymyksiini-B-sulfaatti)	14 vrk
Theofol oraaliliuos (teofylliini)	14 vrk
Theofol Comp oraaliliuos (teofylliini, guaifenesiini)	14 vrk
Thiopental Sodium inj. kuiva-aine (tiopentotaali)	96 h
Thyroxin tabletti (levotyroksiini)	96 h
Tildren injektioneste (tiludronaatti) ei alle 4-vuotiaille	60 vrk
Tokosel jauhe (seleeni, E- vitamiini)	0 vrk
Torbugesic, Torphasol injektioneste (butorfanoli)	6 vrk
Torphasol injektioneste (butorfanoli)	6 vrk
Torpudor vet 10 mg/ml	6 vrk
Trapanal inj.kuiva-aine (tiopentotaalinatrium)	96 h
Tribrissen injektioneste ja oraalipasta (trimetopriimi, sulfadiatsiini)	8 vrk
Triflumann silmätipat (trifluridiini)	0 vrk
Trikozol tabl (metronidatsoli)	8 vrk
Twydil 4 legs	0 vrk
Twydil Artridil	suositus 96 h
Twydil Beback	0 vrk
Twydil Calmin	0 vrk
Twydil Competition	0 vrk
Twydil Electrolytes	0 vrk
Twydil Growing	0 vrk
Twydil Hematinic	0 vrk
Twydil Hemopar	0 vrk
Twydil Hippacan	suositus 96 h
Twydil Hoofcare	0 vrk
Twydil Leg Gel	0 vrk
Twydil Leg Paint	0 vrk
Twydil Mucoprotect	suositus 96 h
Twydil Omegadil	0 vrk
Twydil PMC	0 vrk
Twydil Protect Plus	0 vrk
Twydil Racing	0 vrk
Twydil Stomacare	0 vrk
Twydil Stud	0 vrk
Twydil Twyblid	0 vrk
Twydil Viogorade	0 vrk
Ulcergard oraalipasta (omepratsoli)	96 h
Ventipulmin rakeet ja injektioliuos (klenbuteroli)	28 vrk
Valerianaa sisältävät valmisteet	96 h
Vetox injektioneste (oksitosiini)	96 h
Vetramil haavaspray	0 vrk
Vetramil haavavoide	0 vrk
Vetriderm Intensive Spray ihosuihke	0 vrk
Vetriderm K-Hex Spray ihosuihke	0 vrk
Virkon desinfiointiaine	0 vrk
Vi-Siblin ja Vi-Siblin S rakeet (ispaghula)	0 vrk
Vitamine B-complex Pro injektioneste (B- ja C-vit.)	96 h
Vitamin-E-Selen injektioneste (E-vit., seleeni)	96 h
Voltaren Emulgel paikallisgeeli (diklofenaakki)	14 vrk
Vorenvet injektioneste (deksametasoni 21-isonikotinaatti)	
- pitkävaikutteinen	28 vrk
Vulketan voide (ketanseriini)	0 vrk
Wiemerskamper-öljy (cedaroil)	96 h
W-Green linimentti (metyylisalisylaatti)	96 h
Xylocain sumuteliuos ja geeli (lidokaiini)	96 h
Xylocain injektioneste (lidokaiini)	96 h
Xysol vet injektioneste (ksylatsiini)	6 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk
Zantac tabletti (ranitidiini)	ei suositella kilpahevosille
Zitac tabletti (simetidiini)	96 h
Zon 2,5 % paikallisgeeli (ketoprofeeni)	14 vrk
Zylkene	96 h
Zyrtec tabletti (setiritsiini)	8 vrk

Suluissa on mainittu lääkkeen pääasiallinen vaikuttava aine.

Huom!
1 vrk = 24 tuntia, 4 vrk = 96 tuntia, 5 vrk = 120 tuntia
7 vrk = 168 tuntia, 14 vrk = 336 tuntia, 28 vrk = 672 tuntia

Ulkomailla kilpailtaessa noudatetaan kyseessä olevan maan kilpailusääntöjä ja lääkintämääräyksiä. Ulkomailla lääkeaineiden ohjeelliset varoajat voivat poiketa suomalaisista. Ruotsin varoaikalista löytyy osoitteesta https://www.travsport.se/artikel/karenstidslistor.
Norjan ja Tanskan lääkitysvaroajat ovat samat kuin Ruotsissa.

Punaisella merkitty kuluvan vuoden aikana lisätyt lääkeaineet