

# Lääkintäohje

Tarkennuksia ja lisäohjeita lääkeaineiden käytöstä ja lääkeainevalvonnasta liittyen Ravikilpailusääntöjen pykälään 45.

Hevonen on lainsäädännön mukaan tuotantoeläin, joten sitä koskee tuotantoeläinten lääkitsemisestä annettu lainsäädäntö. Tuotantoeläimille hyväksytyjen lääkkeiden lisäksi hevosilla saa käyttää 6 kk teurasvaroajalla ns. hevoslääkelistan (KOMMISSION ASETUS (EY) N:o 1950/2006) mukaisia lääkkeitä. Näiden lääkkeiden käytöstä on eläinlääkärin aina merkittävä hevosen tunnistusasiakirjan IX luvun III kohtaan lääkkeiden tai lääkeaineiden nimet ja antopäivämäärät. Poikkeuksen säännöstä muodostavat hevoset, jotka on asetettu teuraskieltoon. Näiden osalta merkintä tunnistusasiakirjaan on vapaaehtoinen. Hevosen haltijan on kuitenkin tässäkin tapauksessa pidettävä omaa kirjanpitoa hevosen lääkityksistä. Jos hevosta ei ole asetettu teuraskieltoon ja sitä hoidetaan Hevoslääkelistaan kuulumattomilla lääkeaineilla, joita ei ole tuotantoeläimille rekisteröity, aiheutuu siitä hevosen elinikäinen teurastuskielto.

Suomessa syntyneiden hevosten alkuperäisiä tunnistusasiakirjoja ovat Suomen Hippoksen antamat hevospassit ja rekisteritodistukset. Hevospassissa on Hevosen lääkitys -sivu, jonka täyttämällä hevosen omistaja voi vaikuttaa siihen, minkälaisilla lääkkeillä hevosta voi hoitaa. Vanhoihin tunnistusasiakirjoihin lääkitysivu lisätään tarroina. Hevosen omistaja voi tunnistusasiakirjan IX luvun II kohdassa allekirjoituksellaan ilmoittaa, että hevosen teurastaminen elintarvikkeeksi on kielletty. Kielto kestää hevosen koko elämän ajan ja se on vahvistettava Hippoksen edustajalla raviradalla, hevosjalostusliitossa tai lähettämällä tunnistusasiakirja Hippokseen leimausta varten. Omistajan vaihtuminen ei vaikuta teurastuskieltoon.

## Lääkityskirjanpito

Säännökset tuotantoeläinten lääkityskirjanpidosta sisältyvät maa- ja metsätalousministeriön asetukseen 21/14. Hevosen omistajan tai haltijan on pidettävä kirjaa kaikista hevoselle annetuista lääkkeistä, myös reseptivapaista itsehoitovalmisteista. Kilpahevosen lääkityskirjanpidosta on ilmentävä

- lääkityksen hevosen nimi
- lääkkeen antopäivämäärät
- lääkityksen aloittaja
- lääkkeen käyttöaihe
- lääkkeen nimi
- lääkkeen määrä
- lääkkeen antoreitti
- lääkkeen doping- ja teurasvaroaika, mikäli sellainen on määrätty (Huom! Teurasvaroajat poikkeavat doping-varajoista)
- lääkkeen myyjän nimi (esim. eläinlääkäri tai apteekki)

Kirjanpito voidaan toteuttaa myös sähköisesti. Suomen Hippos on julkaissut hevosten lääkityskirjanpitoa varten vihkosien, jonka voi noutaa esim. raviradoilta. Lääkityskirjanpidon tulee olla hevoskohtainen ja helposti mukaan otettavissa tai kopioitavissa. Myös eläinlääkäriltä saadut lääkityselvitykset ja reseptit on syytä tallentaa. Eläinlääkärin on pyydettyessä annettava hevosen haltijalle kirjallinen selvitys hevoselle annetuista lääkkeistä. Eläinlääkäri voi antaa selvityksen suullisesti silloin, kun lääkkeellä ei ole teurasvaroaikaa ja eläinlääkäri on varma siitä, että hevosen omistaja voi saamansa tiedon perusteella pitää kirjaa hevoselleen annetuista lääkityksistä. Käytetyn lääkkeen ohjeellinen dopingvaroaika on varmistettava ennen hevosen ilmoittamista kilpailuun. Kirjanpitoa on säilytettävä vähintään viisi vuotta.

Lääkkeitä tulee säilyttää tallissa erillisessä lukittavassa kaa-

pissa ja niitä tulee käsitellä siten, etteivät lääkkeet leviä talliympäristöön. Tabletit kannattaa murskata esim. muovipussin sisällä niin, ettei niistä lennä kappaleita ympäristöön. Mikäli lääke sekoitetaan rehuun, tulee käyttää astiaa, jonka voi pestä kunnolla jokaisen käytön jälkeen. Kiinteiden rehuastioiden sijasta kannattaa käyttää esim. irtoämpäreitä. Varmin tapa on yleensä murskata tabletit, sekoittaa ne veteen ja annostella suoraan ruiskulla suuhun. Myös jauhemaiset lääkkeet voidaan sekoittaa veteen ja laittaa ruiskulla suuhun. Tyhjät lääkeainepakkaukset tulee viedä välittömästi roskiin ja vanhentuneet lääkkeet apteekkiin. Ilmoittaessaan hevosen kilpailuun valmentaja ja omistaja suostuvat samalla siihen, että kilpailevaa hevosta hoitanut eläinlääkäri voi pyynnöstä luovuttaa hevosta koskevia lääkintä- ja hoitotietoja kilpailujen järjestäjälle. Merkittävään suurkilpailuun osallistuvalla hevosella voidaan määrätä valvoja enintään 24 tuntia ennen kilpailuajankohtaa. Valvoja voidaan määrätä hevosen vakituiseen valmennustalliin tai valmentaja voidaan velvoittaa toimittamaan hevonen kilpailun järjestäjän osoittamaan paikkaan valvontaa varten.

## Lääkeainevalvonta ravikilpailuissa

Kaikissa Suomen Hippoksen järjestämissä totoraveissa otetaan näytteitä vuosittain julkaistavan näytteenotto-ohjelman mukaisesti. Jokaisissa raveissa otetaan ainakin yksi sellainen arvottu näyte, jossa arvonnän kohteena ovat kaikki raveihin osallistuvat hevoset.

Näytteenottotapahtuma alkaa, kun näytteenotosta ilmoitetaan radalta poistuttaessa ja päättyy, kun näytteet on sinetöity ja näytteenottokaavake on allekirjoitettu. Radalta poistuessaan hevonen saa mukaansa näytteenottoavustajan, joka seuraa hevosta jäädyttelyn ja varusteiden riisumisen ajan ja saattaa hevosen näytteenottotiloihin. Hevosta on jäädyteltävä niin, että kilpailueläinlääkäri tai hänen avustajansa pystyy vaivatta seuraamaan hevosta. Mikäli hevosen valmentaja ei itse pysty osallistumaan näytteenottotapahtumaan, hänen on valtuutettava vähintään 16-vuotias henkilö edustajakseen. Edustaja ei voi olla radan toimihenkilö. On suotavaa, että sama henkilö on mukana koko näytteenottotapahtuman ajan. Mikäli tämä henkilö pakottavan syyn takia vaihtuu kesken näytteenottotapahtuman, on molempien allekirjoitettava näytteenottokaavake. Hevosta ei saa jättää ilman valvontaa näytteenottotapahtuman aikana. Hevosen valmentajan tai hänen edustajansa sekä näytteenottoavustajan tai kilpailueläinlääkärin on oltava näköyhteydessä hevoseen koko näytteenottotapahtuman ajan.

Hevosta on sallittua juottaa puhtaalla vedellä näytteenottotapahtuman aikana. Vettä voi tarjota suoraan vesiletkusta, näytteenottopussissa olevalla suojaussilla vuoratusta ämpäristä tai valmentajan tai hänen edustajansa valitsemasta muusta puhtaasta ämpäristä. Jos valmentaja tai hänen edustajansa valitsee muun kuin suojaussilla vuoratun ämpäriin, hyväksyy hän samalla riskin ämpäristä mahdollisesti olevien epäpuhtauksien vaikutuksesta näytetulokseen. Jos hevosta juotetaan valmentajan tai hänen edustajansa valitsemasta ämpäristä, tulee tästä tehdä merkintä näytteenottokaavakeeseen. Hevosta ei saa ruokkia eikä hoitaa lääkkeillä tai muilla aineilla näytteenottotapahtuman aikana. Näytteenottotiloihin ei saa päästää ylimääräisiä henkilöitä tai eläimiä. Näytteiden kontaminoitumisen estämiseksi tiloissa ei saa säilyttää eikä käsitellä lääkeaineita. Elintarvikkeiden nauttiminen (esim. kahvin juominen) ja tupakointi näytteenottotiloissa on kielletty.

Ravien kilpailueläinlääkäri ja hänen avustajansa ottavat näytteet. Hevosesta pyritään saamaan sekä virtsa- että verinäyte. Virtsanäytettä on odotettava vähintään tunnin ajan siitä, kun hevonen on tullut näytteenottokarsinaan. Kilpailueläinlääkärimääräyksen mukaan virtsanäytettä voidaan odottaa, kunnes hevonen virtsaa riippumatta odotusajan pituudesta. Hevosen valmentajan tai hänen edustajansa on nähtävä pakkaukset ja näytteet koko ajan näytepakkauksen sinetöimiseen asti ja häntä pyydetään tarkistamaan, että koodinumerot täsmäävät kaavakkeen koodeihin. Näytteenottopahtuman yhteydessä hevosen valmentajan tai hänen edustajansa on annettava suullinen selvitys hevosen lääkityksistä ja hoidoista näytteenottoa edeltävän 14 vuorokauden ajalta. Selvitys kirjataan näytteenotokaavakeeseen, jonka valmentaja tai hänen edustajansa allekirjoittaa.

Näytteenotto-ohjelman mukaisten näytteiden lisäksi voi kilpailutuomaristo tai kilpailueläinlääkäri harkintansa mukaan määrätä näytteenottoon esimerkiksi hevosen, jonka kilpailusuoritus poikkeaa ennakoitavissa olevasta suorituksesta. Myös muita ylimääräisiä näytteitä voidaan ottaa ennen tai jälkeen kilpailun. Kilpailuissa otettavista ylimääräisistä näytteistä Suomen Hippos ry toimittaa pyynnön kilpailun tuomaristolle, joka järjestää näytteenoton. Näytteitä otetaan lisäksi paikallis- ja harjoitusraveissa sekä harjoituskauden aikana tallikäynnillä. Ravikilpailun aikana radalla kuolleesta hevosesta otetaan aina lääkeainenäyte.

### Positiivinen lääkeainetestinäyte

Mikäli hevonen antaa positiivisen lääkeainetestinäytteen, Hippoksen eläinlääkäri ilmoittaa löydöksestä valmentajalle ja pyytää selvitystä. Selvitykseen on liitettävä kopio alkuperäisestä lääkekirjanpidosta. Eläinlääkärimääräyksen antamat selvitykset kyseiselle hevoselle tehdyistä hoidoista ja lääkityksistä on liitettävä mukaan. Myös tallin muiden hevosten lääkekirjanpito voidaan liittää selvitykseen lisätietojen saamiseksi. Tapauksia käsiteltäessä on asianmukaisella lääkekirjanpidolla tärkeä merkitys. Näytteenotossa otetaan aina sekä A- että B-näyte. Mikäli A-näyte osoittautuu positiiviseksi, voi hevosen omistaja tai valmentaja tutkituttaa B-näytteen omalla kustannuksellaan varmistuakseen tutkimustuloksen oikeellisuudesta. Pyyntö B-näytteen tutkimisesta on tehtävä Hippoksen eläinlääkärille kirjallisesti 15 vuorokauden sisällä positiivisen tuloksen tiedoksisaannista. Sekä A- että B-näyte voidaan tutkia vain hevosen lääkeainenäytetutkimuksiin virallisesti akkreditoituneessa laboratorioissa.

### Ohjeelliset dopingvaroajat

Vain terveellä hevosella saa kilpailla. Eläinlääkärimääräyksen antamia hoito-ohjeita tulee noudattaa lääkitysten ja toimenpiteiden jälkeen. Vammoista ja sairauksista toipuminen vie usein ohjeellista dopingvaroaikaa huomattavasti pidemmän ajan. Esim. kuumeesta parantuvalla hevosella suositellaan viikon mittaista lepoa jokaista kuumepäivää kohden.

Tässä lääkintäohjeessa annetut ohjeelliset varoajat ovat minimiaikoja. Ne perustuvat lääkeaineiden erittymisestä tehtyihin tutkimuksiin, jotka lähes poikkeuksetta tehdään terveillä eläimillä. Lääkkeiden poistuminen elimistöstä on sairailta eläimillä usein hitaampaa kuin terveillä. Etenkin maksa- ja munuaisvialta ja tulehdustaudit hidastavat lääkeaineiden poistumista. Jos lääkekuuri on ollut pitkä ja/tai lääkeannos suuri, tulee noudattaa suositeltua pidempiä varoaikoja. Ohjeellisten varoajien noudattaminenkaan ei aina takaa, että nollatoleranssivaatimus kilpailutilanteissa täyttyy.

Hoidettaessa hevosta ihmisille tai muille eläimille tarkoitettuilla lääkkeillä tulee muistaa, että lääkeaineen tehosta, turvallisuudesta ja poistumisnopeudesta hevosen elimistössä ei ole tutkittua tietoa ja näytteistä saattaa löytyä jäämiä vielä

ohjeellisten varoajien jälkeenkin. Useita lääkkeitä yhtä aikaa annettaessa toinen lääke voi vaikuttaa toisen tehoon tai vaikutusaikaan tai yhdistelmä saattaa aiheuttaa haitallisia sivuvaikutuksia.

Käytettäessä nivelhoitoihin tarkoitettuja kortisonivalmisteita, tulee varoajien suhteen noudattaa erityistä varovaisuutta. 14 vuorokautta on minimivaroaika kaikille nivelensisäisille hoidoille. Jos samalla kerralla hoidetaan enemmän kuin yhtä niveltä, tai käytettävän lääkeaineen määrä on muuten normaaliannosta suurempi, on varoaikaa syytä pidentää. Ulkoisesti käytettävistä voiteista tai geeleistä saattaa elimistöön imeytyä enemmän lääkeainetta, jos hoidettavan alueen iho on rikki, tai jos tuotteita käytetään ultraäänihoidon yhteydessä. Jos lääkettä käytetään toistuvasti laajoille ihoalueille, voi tarvittava varoaika olla ohjeellista varoaikaa pidempi. Lääkeainetta voi myös imeytyä hoidetulla hevosella käytettyihin patjoihin ja pinteleihin sekä tarttua suojiin. Jos näitä lainataan lääkitsemättömälle hevoselle, voi pieniä määriä lääkeainetta siirtyä etenkin rikkinäisen ihon läpi hevosen elimistöön.

Lääkeaineet poistuvat hevosen elimistöstä pääasiassa virtsan ja ulosteiden mukana. Lääkityksen hevosen karsinaan voi jäädä lääkeainejäämiä, jotka kulkeutuvat hevoseen uudelleen ja aiheuttavat positiivisen lääkeainetestin vielä suositellun dopingvaroajan päättymisen jälkeenkin. Hevosen karsinan siivous on siksi erityisen tärkeää lääkityksen aikana. Lääkityksen loputtua karsina kannattaa pestä ja kaikki kuivikkeet vaihtaa. Juoma- ja ruoka-astiat on pestävä huolellisesti lääkekuurin päätteeksi. Kilpailevat hevoset täytyy pitää selkeästi erillään lääkitystä hevosista. Lääkekuurilla olevan hevosen karsina tulee merkitä niin, ettei lääkityksestä tietämätön henkilö vahingossa vie karsinaan toista hevosta edes lyhyeksi aikaa. Vieraisissa talleissa yövyttäessä kannattaa varmistaa, ettei hevoselle tarjotussa karsinassa ole lääkitty karsinan vakituista asukasta, ja kiinteät rehuastiat ja juomakupit kannattaa puhdistaa ennen hevosen laittamista karsinaan. Kilpatalliin suositellaan erityistä sairaskarsinaa, jossa hevosta pidetään lääkekuurin ajan ja josta se siirretään pois lääkityksen loputtua. Eri hevosten välillä karsina täytyy tyhjentää kaikista kuivikkeista ja puhdistaa erityisen huolellisesti.

### Ohjeelliset rangaistukset lääkintäsääntöjen rikkomisesta

Nollatoleranssirikkomuksesta on kyse silloin, kun hevosen näytteestä löytyy jäämäpitoisuus lääkeainetta ja vastuullinen valmentaja on lääkinnyt hevosta Ravikilpailusääntöjen ja Lääkintäohjeen mukaisesti. Asian selvittämisessä oleellista on hevosen asianmukainen lääkityskirjanpito sekä hevosta hoitaneen eläinlääkärimääräyksen antamat tiedot. Reseptipakon alaisista lääkkeistä tulee lääkityskirjanpidosta löytyä eläinlääkärimääräyksen kirjoittama hoitoselvitys tai lääkemääräys kyseiselle hevoselle.

Lääkeainerikkomuksesta on kyse silloin, kun hevosen näytteestä löytyy jäämäpitoisuus lääkeainetta ja voidaan epäillä lievää sääntö- tai varoajirikkomusta. Lääkeainerikkomuksessa löydetty jäämäpitoisuus on niin alhainen, että sillä ei todennäköisesti ole ollut vaikutusta hevosen suorituskykyyn.

Dopingrikkomukseen syyllistynyt valmentaja on lääkinnyt hevosta vastoin Ravikilpailusääntöjen (tai Lääkintäohjeen) määräyksiä tai voidaan epäillä, että hän on toimenpiteillään pyrkinyt vaikuttamaan hevosen suorituskykyyn. Dopingrikkomuksesta voidaan rangaista myös valmentajaa, joka on todistettavasti lääkinnyt tai muutoin hoitanut hevosta vastoin Ravikilpailusääntöjen (tai Lääkintäohjeen) määräyksiä riippumatta siitä onko hevosta tutkittu dopingnäytettä. Karkeasta dopingrikkomuksesta on kyse muun muassa silloin kun lääkeainepitoisuudet osoittavat, että lääkkeellä on todennäköisesti ollut vaikutusta hevosen suorituskykyyn.

Suomen Hippoksen hallitus määrää rangaistuksen saatuaan lausunnon Eläinkilpailujen antidopingtoimikunnalta. Tapauksia selvitettyä ilmenee lieventävät tai raskauttavat syyt otetaan huomioon. Nollatoleranssirikkomuksesta annettava rangaistus on tyypillisesti varoitus, tapauskohtaisesti sakko tai 1-4 kk kilpailukiello. Lääkeainerikkomuksesta annetaan tyypillisesti kilpailukiello, jonka pituus on 1-12 kk. Kilpailukielloon voidaan esim. harvan kilpailemisen tai muun syyn takia yhdistää sakko. Dopingrikkomuksesta rangaistaan tyypillisesti 6-24 kk kilpailukiellolla, johon voidaan tarvittaessa yhdistää huomattava sakko. Karkeasta dopingrikkomuksesta määrätään kilpailukielloa tyypillisesti vähintään vuosi ja siihen lisätään huomattava sakko.

## Rehut ja lisäravinteet

Suun kautta annettavilla lisärehuilla ei ole dopingvaroajoja tällä hetkellä, eikä niiden tehoa ole tutkittu lääkkeitä vaaditulla tavalla. Tuotteiden väitetään kuitenkin usein esimerkiksi parantavan nivelvaivoja tai hengitystieoireita. On syytä noudattaa varovaisuutta lisäravinteita käytettäessä. Suurin osa tuotteista on todennäköisesti täysin riskittömiä. On kuitenkin mahdollista, että valmiste sisältää aineita, joita ei etiketissä mainita. Riskiryhmään kuuluvat myös muut, hevosen normaaliin ruokavalioon kuulumattomat aineet, kuten esim. suklaa. Suklaan sisältämät aineet antavat positiivisen näytetuloksen lääkeainetestinäytteessä. Unikonsiemeniä sisältävistä leivonnaisista hevonen voi saada pienen määrän morfiinia, joka näkyy testissä. Suositeltavaa on, ettei lisäravinteita anneta ainakaan kilpailupäivänä ennen suoritusta. Riskittömyyttä olisi pitää hevonen ilman näitä aineita 2-3 päivän ajan ennen starttia. Varoitus ei koske hevosen tavanomaiseen ruokintaan kuuluvia kivennäisiä, vitamiineja, elektrolyyttejä tai kuituvalmisteita.

## Homeopaattiset valmisteet ja lääkeyrtit

Maa- ja metsätalousministeriön asetuksen 17/14 mukaan eläimille saa käyttää vain sellaisia rohdosvalmisteita ja homeopaattisia valmisteita, joille on myönnetty myyntilupa tai jotka on rekisteröity lääkelain nojalla. Edellä tarkoitettujen lääkevalmisteiden lisäksi eläimille saa käyttää apteekissa valmistettuja homeopaattisia valmisteita ja ex tempore -lääkkeitä. Lisäksi tuotantoeläimelle käytettävä homeopaattinen valmiste saa sisältää vain sellaisia lääkeaineita, joille ei komission asetuksen (EU N:o 37/2010 liitteen taulukon 1 mukaan edellytetä MRL-arvoa.

Yrttejä käytettäessä on otettava huomioon, että ne saattavat sisältää lääkeainetestissä positiivisen tuloksen antavia aineosia. Kasvupaikka ja korjuu-aika vaikuttavat kasvien sisältämiin aineisiin, jolloin valmistuserät ovat voimakkuudeltaan erilaisia, vaikka yrtin määrä olisi seoksessa vakio. Yrttien aineosat saattavat vaikuttaa samanaikaisesti annettujen lääkkeiden imeytymiseen tai erittymiseen. Etenkin guaranaa ja valerianaa sisältäviä yrttivalmisteita kannattaa välttää kilpailukaudella.

## Eläinlääkkeiden henkilökohtainen maahantuonti

Hevosen hoitoon saa käyttää vain Suomen lainsäädännössä hevoselle käytettäväksi hyväksytyjä lääkeaineita. Valtioneuvoston asetuksessa (1088/2002) kielletään yksityishenkilöä tuomasta Suomeen tuotantoeläinten, hoitoon tarkoitettuja lääkkeitä.

Lääkealan turvallisuus- ja kehittämiskeskus Fimea päättää aineiden tai valmisteiden luokittelusta lääkkeeksi tai ei-lääkkeeksi. Yksityishenkilö ei saa maahantuoda hevosten lääkkeitä eikä rokotteita. Lääkkeiden tilaaminen internetin kautta on kielletty.

## Lääkityssäännöksiä ja ohjeellisia varoajoja

Kaikki lääkitys on kielletty neljä vuorokautta (96 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Sisäisesti käytettävien lisämunuaisen kuorikerroksen ja niiden toimintaa säätelevien hormonien (kortikoidit ja kortikotropiinit) sekä tulehduskipulääkkeiden (NSAID) käyttö on kielletty 14 vuorokautta (336 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Nivelen, limapussin ja jännetupen sisäiset punktiot ja injektiot on kielletty 14 vuorokautta (336 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta (koskee myös nivelnesteeseen siirtoa). Ravikilpailusääntöjen 45 §:ssä annetaan muita lääkintään liittyviä säännöksiä sekä luetellaan ravikilpailuissa kokonaan kielletyt lääkeaineet ja hoitotoimenpiteet.

Tässä lääkintäohjeessa mainitut varoajat ovat ohjeellisia, sillä lääkeaineiden poistuminen elimistöstä on yksilöllistä. Hevosen vastuullinen valmentaja on vastuussa siitä, että hevosen elimistöstä ei löydy lääkeainejäämiä kilpailuhetkellä tai siihen verrattavan suorituksen aikana. Huomioi, että teurasvaroaja poikkeaa tässä annetuista.

## Sisäisesti annettavat aineet

- (suun kautta, injektioina tai hengitysteitse)
- tulehduskipulääkkeet ja kortikosteroidit (kortisoni) 14-28 vrk
  - nivelensisäisesti injisoitavat valmisteet 14-28 vrk
  - Nivelinjektiot on ravikilpailusäännöissä kielletty 14 vrk ennen kilpailua.
  - niveltulehduksen ja nivelrikon hoidossa käytettävät bisfosfonaatit 60 vrk
  - lisämunuaisen kuorikerroksen hormonit (ACTH-valmisteet) 14 vrk
  - allergialääkkeet (muut kuin kortikosteroidit) esim. antihistamiinit ja solustabilaattorit 4 vrk
  - hengitysteissä olevaa limaa ohentavat lääkkeet 7 vrk
  - hengitysteitä laajentavat lääkkeet 14 vrk
  - poikkeus klenbuteroli 28 vrk
  - interferonit 4 vrk
  - mikrobilääkkeet (antibiootit), paitsi prokaiinia sisältävät valmisteet 4 vrk
  - prokaiinia sisältävät antibioottivalmisteet (prokaiinipenisilliini) 14 vrk
  - Pitkän kuurin jälkeen prokaiini voi antaa positiivisen tuloksen useita viikkoja.
  - lisääntymishoidoissa käytettävät lyhytvaikutteiset hormonit 4 vrk
  - rauhoitus- ja nukutusaineet, lihasrelaksantit 4 vrk
  - puudutteet nivelensisäisesti 14 vrk
  - mahahaavan hoitoon käytettävät lääkkeet 4 vrk
  - nesteenoistolääkkeet (diureetit) 4 vrk
  - injisoitavat vitamiinit, hivenaineet, elektrolyytit ja ravintolisät 4 vrk
  - suun kautta annettavat vitamiinit, hivenaineet, elektrolyytit ja ravintolisät sallittu (0 tuntia)
  - homeopaattiset valmisteet, rohdokset ja yrtit, joilla on lääkkeenomainen vaikutus 4 vrk
  - sisäloishäätölääkkeet ("matolääkkeet") 4 vrk
  - rokotteet 4 vrk
- Muut: Etsi lääkkeen kaupananimellä valmisteluettelosta tai kysy eläinlääkäritäsi
- Ulkoisesti käytettävät aineet**
  - tulehduskipulääkkeitä sisältävät valmisteet 7-14 vrk
  - kortikosteroideja sisältävät valmisteet (kortisonivoiteet) 14 vrk

- puudutteita sisältävät valmisteet 4 vrk
  - bliisterit, väkevät voiteet 4 vrk
  - puhdistus- ja desinfektioaineet sallittu (0 tuntia)
  - ihoa suojaavat ja pehmentävät aineet (perusvoiteet) sallittu (0 tuntia)
  - lämmittävät ja viilentävät linimentit ja voiteet (paitsi puuduttavat ja tulehduskipulääkkeitä sisältävät) sallittu (0 tuntia)
  - cedaröljyä sisältävät valmisteet 4 vrk
  - vain antibioottia sisältävät salvat ja sumutteet (paitsi prokaiinia sisältävät) sallittu (0 tuntia)
  - sienilääkkeet 1 vrk (ei kilpailupäivänä)
  - ulkoloislääkkeet ja pitkävaikutteiset hyönteiskarkotteet 1 vrk (ei kilpailupäivänä)
  - lyhytvaikutteiset hyönteiskarkotteet sallittu (0 tuntia)
- Muut: etsi lääkkeen kauppanimellä valmisteluettelosta tai kysy eläinlääkäriltäsi

## Silmälääkkeet

- vain antibioottia sisältävät tipat ja salvat sallittu (0 tuntia)
- Kloramfenikolia sisältäviä valmisteita ainoastaan hevosille, joiden teurastus elintarvikkeena käytettäväksi on kielletty.
- huuhteet ja puhdistusaineet sallittu (0 tuntia)
  - puudutteet ja mustuaista laajentavat lääkkeet 4 vrk
  - siklosporiinia sisältävät lääkkeet 4 vrk
  - kortisonia sisältävät tipat ja salvat 14 vrk

## Rajoituksia hoitotoimenpiteisiin

- Pääperiaatteena on, että kaikenlaisten lääkkeiden, lääkkeenantovälineiden ja hoitolaitteiden tuominen kilpailualueelle ja niiden käyttäminen kilpailupäivänä kilpailualueella on kiellettyä. Nivelen, limapussin ja jännetupen sisäiset punktiot ja injektiot on kielletty 14 vuorokautta (336 tuntia) ennen kilpailua tai siihen verrattavaa suoritusta. Mikäli käytetään pitkävaikutteisia lääkeaineita, esim. pitkävaikutteista kortisonia, suositellaan noudatettavaksi pidempiä varoajoja.
- nenämahaletkus (huomioi myös käytetyn lääkkeen varoaika) kielletty kilpailupäivänä
  - höyrytyshoito (huomioi myös käytetyn lääkkeen varoaika) kielletty kilpailupäivänä
  - suolahuonehoito kielletty kilpailupäivänä
  - bliistraus 4 vrk

- kylmäkäsittelyt (vesi, lumi, jää, kylmäpakkaukset) kielletty 30 minuuttia ennen kilpailua
  - kylmäsprayt, hiilihappo ja koneelliset kylmäslaitteet kielletty kilpailupäivänä
  - nestetyypikäsittelyt 4 vrk
  - shock wave -käsittelyt 10 vrk
  - akupunktio kielletty kilpailupäivänä kilpailualueella
- Huom! Ruotsissa akupunktion dopingvaroaika on 4 vrk
- laser, ultraäänihoito, sähkömagneetit, sähköstimulaatio (TENS), kinesioiteippaus, manipulointi (naprapatia, kiropraktinen käsittely, akupainanta) kielletty kilpailupäivänä kilpailualueella
  - hieronta ja venyttely käsin sallittu (0 tuntia)

Tietyille luonnossa ja rehuissa esiintyville ja hevosen sisäsyntyisille aineille asetetut raja-arvot, jotka eivät saa ylittyä

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| Arsenikki                    | < 0,3 µg/ml virtsassa  |
| Boldenoni (oriit)            | < 0,015 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu boldenoni)  |
| Dimetyylisulfoksidi DMSO     | < 15 µg/ml virtsassa < 1,0 µg/ml plasmassa   |
| Koboltti                     | < 0,1 µg/ml virtsassa < 0,025 µg/ml plasmassa (vapaa ja proteiineihin sitoutunut)  |
| Kortisoli                    | < 1,0 µg/ml virtsassa  |
| Metoksityramiini             | < 4 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu 3-metoksityramiini)   |
| Nandroloni (oriit)           | vapaan ja konjugoidun 5-alfa-estranone-3-beta, 17-alfa-diolin ja vapaan ja konjugoidun 5(10)-estranone-3-beta,17-alfa-diolin suhde virtsassa < 1 |
| Salisyylihappo               | < 750 µg/ml virtsassa < 6,5 µg/ml plasmassa  |
| Teobromiini                  | 2,0 µg/ml virtsassa  |
| Testosteroni (ruunat)        | < 0,02 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu testosteroni)  |
| Testosteroni (tammatt)       | < 0,055 µg/ml virtsassa (vapaa ja konjugoitu testosteroni, kantavalla tammalla saa olla korkeampi)   |
| Totaali hiilidioksidi (TCO2) | < 36 mmol/l plasmassa  |

# Valmisteluettelo

Luetteloon on koottu Suomessa hevosille käytettävien lääkkeiden ja vapaankaupan valmisteiden, kuten voiteiden ja linimenttien ohjeelliset dopingvarojat.

Täydellisen luettelon tekeminen kaikista käytetyistä tuotteista on mahdotonta. Kyseessä ei siis ole lista sallituista valmisteista. Mikäli käyttämäsi valmistetta ei löydy luettelosta, kysy asiaa eläinlääkäriltäsi.

Lääkkeitä käytettäessä on dopingvarojan lisäksi muistettava teurasvaroaika. Joidenkin lääkkeiden käyttö edellyttää, että tunnistusasiakirjan lääkityssivulle merkitään 6 kuukauden varoaika tai että tunnistusasiakirjassa on teurastuskieltomerkintä. Esimerkiksi sukralfaattilla on 6 kuukauden varoaika ja mefenaamihappoa, setiritsiiniä ja kloramfenikolia saa käyttää ainoastaan, jos hevosen tunnistusasiakirjassa on teurastuskieltomerkintä. Kysy merkinnöistä ja teurasvarajoista tarkemmin eläinlääkäriltäsi.

Annetun kuurin pituus ja käytetyn lääkeaineen määrä vaikuttavat lääkkeen poistumisnopeuteen.

Kun käytetään ainetta, jolla on varoaikasuositus, tulee se merkitä lääkekirjanpitoon.

Lääkeaineet, joilla on pysyvä teurastuskielto tai 6 kuukauden teurastuskielto tulee kirjata lisäksi (eläinlääkärin merkintä) hevosen passiini!

Vastuu lääkinnästä kuuluu hevosen valmentajalle. Valmentajan tulee ottaa selvää annetun hoidon tai lääkityksen aiheuttamasta kilpailukiellon pituudesta.

Muista kysyä varojat aina hevosta hoitaneelta eläinlääkäriltä (sekä teurasvaroaika että kilpailuvaroaika). Epäselvissä tapauksissa voit tiedustella asiaa Suomen Hippoksesta puh. 020 760 5244.

Normaalin suun kautta nautitun ruuan ja veden lisäksi hevoselle ei tule antaa mitään muuta ainetta kilpailupäivänä ennen kilpailusuoritusta. Kivennäiset, vitamiinit, elektrolyytit ja kuituvalmisteet kuuluvat tavanomaiseen ruokintaan. Muita 0 vuorokauden varojan omaavia lisäravinteita, yrttivalmisteita tai muita sellaisia ei tule käyttää kilpailupäivänä.

valmiste	dopingvaroaika
<b>A</b> bsorbine linimentti	0 vrk
Adcortyl 10 mg/ml (triamsinoloniasetonidi)	14-28 vrk
Adrenalin injektioneste (adrenaliini)	4 vrk
Agiocur rakeet (ispagulansiemen)	0 vrk
Allerx injektioneste (allergeenuute)	4 vrk
Alvegesic injektioneste (butorfanoli)	6 vrk
Alsucral tabletti (sukralfaatti)	4 vrk
Aloe First linimentti	0 vrk
Aloe Propolis Creme voide	0 vrk
Aloe Vera Gelly paikallisgeeli	0 vrk
Ammoniumkloridi	0 vrk
Animal Intex	0 vrk
Antepsin tabletti ja oraalisuspensio (sukralfaatti)	4 vrk
Anticholicum 2 mg injektioneste (fygostigmiini)	4 vrk
Aptus Biorion tabletti	0 vrk
Aptus Nutrisal elektrolyyttijauhe	0 vrk
Aptus Tehobakt jauhe	0 vrk
Arthramid vet (polyakryyliamidi hydrogeeli)	käyttö kielletty
Arthroflex plus suspensio	0 vrk
Asetyyliisalisyylihapo	14 vrk
Askorbiinihapo jauhe (C-vitamiini)	0 vrk
Atrovent (ipratropiumbromidi)	14 vrk
Attane vet (isofluraani)	4 vrk

Aureomycin silmävoide (klooritetrasykliini)	0 vrk
Axilur 18,75% pasta (fenbendatsoli)	4 vrk
<b>B</b> acibact voide ja puuteri (basitrasiiini, neomysiini)	0 vrk
Ball Solution liuos (jodi)	4 vrk
Balsamic Air	0 vrk
Baytril injektioneste (enrofloksasiini)	4 vrk
Bemetsion emulsiovoide ja voide (beetametasoni)	14 vrk
Bepanthen emulsiovoide ja voide (dekspantenol)	0 vrk
Betadine ihonpuhdistaja	
- paikallisantisepti ja voide (polyvidonijodi)	0 vrk
Betnovat emulsiovoide	
- voide ja liuos iholle (beetametasoni)	14 vrk
Beviplex injektioneste (B-vitamiineja)	4 vrk
Biobak jauhe (maitohappobakteeri)	0 vrk
Bioflog savi	4 vrk
Biolyt elektrolyyttijauhe	0 vrk
Biomax jauhe	0 vrk
Biomax+MSM tabletti	ei kilpailupäivänä
Biomet jauhe	0 vrk
Biotin Plus tabletti	0 vrk
Bioglucomin jauhe	0 vrk
Biosynov Complex jauhe	0 vrk
Bisolvon oraali-liuos ja tabletti (bromheksiini)	7 vrk
Bitter Cool	0 vrk
Blue Only (metyylisalisylaatti)	4 vrk
Borgal injektioneste (sulfadoksiini, trimetopriimi)	4 vrk
Bot Vax-B injektioneste (klostridium botulinum-toksiini)	4 vrk
Bricanyl tabletti (terbutaliinisulfaatti)	14 vrk
Buscopan injektioneste (hyoskiinibutyylibromidi)	4 vrk
Buscopan Comp injektioneste (hyoskiinibutyylibromidi, metamitsoli)	14 vrk
Busol injektioneste (busereliini)	4 vrk
Butador, Butordol (butorfanolitartraatti)	6 vrk
<b>C</b> anofite tipat (mikonatsolinitraatti, polymyksiini-B-sulfaatti, prednisoloniasetaatti)	14 vrk
Carbocain injektioneste (mepivakaiini)	6 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk
Carepen intramammaarivoide (prokaiinipenisilliini)	4 vrk
Cartivet jauhe	0 vrk
Cartrophen vet 100mg/ml, CartrophenEquineForte 250mg/ml injektioneste (natriumpentosaanipolysulfaatti)	7 vrk
Celestoderm emulsiovoide (beetametasoni)	14 vrk
Celeston Chronodose 6 mg/ml injektioneste (beetametasoni)	14-28 vrk
(1 ml = 6 mg varoaika väh. 14 vrk, 2 ml = 12 mg → 21 vrk)	
Cepesedan (detomidiini)	4 vrk
Charme-shampoo	0 vrk
Chevalet valeliuos (permetriini)	ei kilpailupäivänä
Chorulon injektioneste (korigonadotropiini)	4 vrk
-käyttö oriille kielletty	
Clorovet desinfiointiliuos (klooriheksidiini)	0 vrk
ColiCure suspensio	0 vrk
Comforion injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk
Compagel voide (hydroksietyylisalisylaatti)	7 vrk
Condro balans jauhe	0 vrk
Confidence EQ, feromonivalmiste	0 vrk
Coopersect paikall.liuos (deltametriini)	ei kilpailupäivänä
Corsodyl (klooriheksidiini)	0 vrk
Cortaflex, Cortaflex HA jauhe, liuos ja pasta	0 vrk
Cosequin jauhe	0 vrk

Cothivet haavasumute	0 vrk	Finadyne injektioneste, rakeet (fluniksiini)	14 vrk
<b>D</b> aktarin emulsiovoide	0 vrk	Flagyl tabl (metronidatsoli)	4 vrk
Depo-Medrol injektioneste (metyyliprednisoloni)		Flamazine (hopeasulfadiatsiini) emulsiovoide	0 vrk
- pitkävaikutteinen, ei suositella kilpahevosille		Flixotide inh.jauhe (flutikasoni)	14 vrk
Detonervin vet injektioneste (detomidiini)	4 vrk	Flunixin injektioneste (fluniksiini)	14 vrk
Devil's Claw, (Harpagophytum)	suositus 4 vrk	Frieso- Gent injektioneste (gentamysiini)	4 vrk
Dexa-02 injektioneste (deksametasonifosfaatti)	14 vrk	Fucithalmic (fusidiinihappo)	0 vrk
Dexametason tabletti (deksametasoni)	14 vrk	<b>G</b> astrogard oraalipasta (omepratsoli)	4 vrk
Dexpanthenol emulsiovoide (dekspantenoli)	0 vrk	Gaviscon oraalisuspensio	4 vrk
Dilaterol vet. siirappi (klenbuteroli)	28 vrk	Geepenil injektioneste (bentsyyliipenisilliini)	4 vrk
Dimazon injektioneste (furosemidi)	4 vrk	Genabil injektioneste (menbutoni)	4 vrk
Dinalgen injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk	Genestran injektioneste (dekskloprostenoli)	4 vrk
Dinolytic injektioneste (dinoprosttrometamoli)	4 vrk	Genta 100 mg/ml, Gentacin 85 mg/ml, Genta- Kél 50 ml/ml,	
Diprosalic voide (beetametasoni, salisyylihappo)	14 vrk	injectioneste (gentamysiini)	4 vrk
DMSO (dimetyylisulfoksidi)	14 vrk	Ginseng-juurta sisältävät valmisteet	0 vrk
Domosedan injektioneste ja oraaligeeli (detomidiini)	4 vrk	Grand Flex Senior (mm Harpagophytum)	suositus 4 vrk
Dopram injektioneste (doksapraami)	4 vrk	Guaranaa sisältävät valmisteet	4 vrk
Droncit oraaligeeli (pratsikvanteli)	4 vrk	<b>H</b> arpagophytum-kasvia sisältävät aineet	4 vrk
Duoprim injektioneste (sulfadoksiini, trimetopriimi)	4 vrk	Halothane inhalaationeste (halotaani)	4 vrk
Duphalyte injektioneste		Hb-injection injektioneste	
(aminohappoja, hivenaineita, vitamiineja)	4 vrk	(aminohappoja, hivenaineita, vitamiineja)	4 vrk
Duvaxyn IE Plus ja Duvaxyn IE- T Plus rokote		Helokki E liuos	0 vrk
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	4 vrk	Helomynte linimentti	0 vrk
Duvaxyn EHV (herpesrokote)	4 vrk	Helosan ja Helosan Sol voide	0 vrk
<b>E</b> clipse Blue linimentti	0 vrk	HemaBlock haavahelmet	0 vrk
eQ pH-Combi	ei kilpailupäivänä	Hemo-15 injektioneste (vitamiinivalmiste)	4 vrk
Equest, Equest Pramox oraaligeeli		Hemodrop liuos	0 vrk
(moksidektiini, pratsikvanteli)	4 vrk	Heparin injektioneste (hepariini)	4 vrk
Equibactin-jauhe (sulfadiatsiini, trimetopriimi)	4 vrk	Hexocil shampoo	0 vrk
Equie geeli, voide, lotion ja öljy	0 vrk	Hiittirauta jauhe	0 vrk
Equilis Prequenza ja Equilis Prequenza TE rokote		Hippomectin oraaligeeli (ivermektiini)	4 vrk
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	4 vrk	HiruroidForte geeli (mukopolysakkaridipolysulfaatti)	4 vrk
Equilis Resequin rokote		Histec tabletti (setiriitsiinihydrokloridi)	4 vrk
(hevosinfluenssa- ja herpesrokote)	4 vrk	Horse Power -linimentti:	
Equilis Tetanus-serum injektioneste		- Hot Effect	4 vrk
(jäykkäkouristusserumi)	4 vrk	- Arnica, Cold Effect, Double Effect ja MSM	0 vrk
Equilis Tetanus-vaccine rokote (jäykkäkouristus)	4 vrk	Horse Power pikakylmäpakkaus	30 min
Equi-lyte G jauhe	0 vrk	Horse Power vuohisvoide	0 vrk
Equimax oraaligeeli, Equimaxtabs purutabletti,		Horsol linimentti	4 vrk
(ivermektiini, pratsikvanteli)	4 vrk	Hyaluronihappo suun kautta	0 vrk
Equimucin annosjauhe (asetyylikysteiniini)	7 vrk	Hydrex tabletti (hydroklooritiatsidi)	4 vrk
Equine Essentials Flex	0 vrk	Hydrocortison emulsiovoide (hydrokortisoni)	14 vrk
EquineThyroidSupplement jauhe (levotyrosiini)	4 vrk	Hylartil, HY-50, Hyonate injektioneste (natriumhyaluronaatti)	
Equiox injektioneste, oraalipasta (firokoksibi)	30 vrk	- suonensisäisesti	7 vrk
Equip F ja Equip FT rokote		- nivelensisäisesti	14 vrk
(hevosinfluenssa- ja jäykkäkouristusrokote)	4 vrk	<b>I</b> maverol linimentti (enikonatsoli)	ei kilpailupäivänä
Equipulmin (klenbuteroli)	28 vrk	Imizol 85mg/ml injektioneste (imidokarpidipropionaatti)	4 vrk
Equisedan (detomidiini)	4 vrk	Immucept injektioneste (allergeeniute)	4 vrk
Equisolon oraalijauhe (prednisoloni)	14vrk	Improvac injektioneste (GnRH-rokote)	käyttö kielletty
Equistro Flexadine	0 vrk	Intal inhalaationeste (natriumkromoglikaatti)	4 vrk
Equistro Respadril	0 vrk	Iodvet haavasumute (PVP-jodi)	0 vrk
Equitop Myoplast rakeet	0 vrk	Irap (Interleukin-1 Receptor Antagonist Protein)	14 vrk
Equivalent siirappi	0 vrk	Irish Green Gel voide	0 vrk
Eraquell oraalipasta (ivermektiini)	4 vrk	Isaderm geeli (fusidiinihappo, beetametasoni)	14 vrk
Estrumat injektioneste (kloprostenoli)	4 vrk	Isathal silmätipat (fusidiinihappo)	0 vrk
Ethacillin injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk	Isoba inhalaationeste (isofluraani)	4 vrk
E-Z-Paste oraalisuspensio (bariumsulfaatti)	0 vrk	Isoflo inhalaationeste (isofluraani)	4 vrk
Ewodip P desinfektio-liuos (PVP- jodi)	0 vrk	Ivomec oraalipasta (ivermektiini)	4 vrk
ExCellR8	0 vrk	Jodopax liuos (jodi)	0 vrk
<b>F</b> elden geeli (piroksikaami)	14 vrk	<b>K</b> apsaisiinia sisältävät valmisteet	käyttö kielletty
Fercobsang liuos (rautaa, vitamiineja)		Kavmos oraalipasta (asepromatsiini)	7 vrk
- suun kautta annettuna	0 vrk	Kefa-Nova intramammaarivoide	
- lihaksensisäisesti	4 vrk	(kefaleksiini, dihydrostreptomysiini)	0 vrk

Kenacort T 10 mg/ml (triamsinoloniasetonidi)	14-28 vrk	OftanFlurekain silmätipat (oksibuprokaiini, fluoreskeiini)	4 vrk
(1 ml = 10 mg varoaika väh. 14 vrk, 2 ml varoaika väh. 21 vrk jne)		Oftan Kloramfenikol silmätipat (kloramfenikoli)	0 vrk
Ketador vet injektioneste (ketamiini)	4 vrk	Oftan Obucain silmätipat (oksibuprokaiini)	4 vrk
Ketalar 50 mg/ml injektioneste (ketamiini)	4 vrk	Oftan Tropicamid silmätipat (tropikamidi)	4 vrk
Ketamine 100 mg/ml injektioneste (ketamiini)	4 vrk	Optimmune silmävoide (syklosporiini)	4 vrk
Ketaminol 50 mg/ml injektioneste (ketamiini)	4 vrk	Oriprim injektioneste ja jauhe	
Ketovet (ketoprofeeni)	14 vrk	(sulfadiatsiini, trimetopriimi)	4 vrk
Klyx peräruiske (natriumdokusaatti)	0 vrk	Orudis geeli (ketoprofeeni)	14 vrk
Kirivoima jauhe	0 vrk	Osphos injektioneste (klodronihappo)	60 vrk
Kofeiinia sisältävät valmisteet	4 vrk	<b>P</b> artoxin injektioneste (oksitosiini)	4 vrk
Konakion Novum injektioneste (fytomenadioni)	4 vrk	Penovet injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
Kyypakkaus tabletti (deksametasoni)	14 vrk	Peptizole oraalipasta (omepratsoli)	4 vrk
<b>L</b> axamucil rakeet (psyllium)	0 vrk	Peritol tabletti (syproheptadiini)	4 vrk
Lederspan 20 mg/ml (triamsinoloniheksasetonidi)		Permax tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
- pitkävaikutteinen, ei suositella kilpahevosille		Pergolid tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
Levocalcium injektioneste (kalsiumglukonaatti)	4 vrk	Perusvoiteet esim. Apobase, Aqualan, Basan,	
Lidocain injektioneste (lidokaiini)	4 vrk	Humektan, Neribase, Nutraderm	0 vrk
- nivelensisäisesti	14 vrk	Pharma Arnika linimentti, geeli ja tinktuura	0 vrk
Lomudal sumutinliuos (natriumkromoglikaatti)	4 vrk	Pharma Arrow	4 vrk
Lotagen liuos (metakresolihappo)	0 vrk	Pharma Blue Lotion linimentti	0 vrk
- vain liikalihan hoitoon		Pharma Clay ja Pharma Herbal Clay	0 vrk
L- Polamivet injektioneste (levometadoni)	4 vrk	Pharma Heater	4 vrk
Lyproflex kapseli (vihersimpukkauute)	0 vrk	Pharma Multi- Clay (metyylisalisylaatti)	4 vrk
<b>M</b> agic Ice	0 vrk	Pharma Strong	0 vrk
Magnesiummaito (magnesiumhydroksidi)	4 vrk	Piroxin paikallisgeeli (piroksikaami)	14 vrk
Malaseb shampoo (mikonatsolinitraatti)	0 vrk	Pitressin injektioneste (vasopressiini)	4 vrk
Meflosyl injektioneste (fluniksiini)	14 vrk	Plegicil injektioneste ja tabletti (asepromatsiini)	7 vrk
Melovem injektioneste (meloksikaami)	14 vrk	Polysporin silmätipat	
Metacam injektioneste, oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk	(polymyksiini, neomysiini, gramisidiini)	0 vrk
MinimsAtropine sulphate silmätipat (atropiini)	4 vrk	Ponstan Forte tabletti (mefenaamihappo)	
MinimsBenoxinate hydrochloride		- poistumisaika pitkä, ei suositella kilpahevosille	
silmätipat (oksibuprokaiini)	4 vrk	Polymyxin B inj.kuiva-aine (polymyksiini B)	4 vrk
MinimsFluoresceinSodium silmätipat (fluoreskeiini)	0 vrk	Prascend tabletti (pergolidimesylaatti)	käyttö kielletty
MiminsPhenylephrine silmätipat(fenyyliefriini)	4 vrk	Prednisolon 40 mg tabletti (prednisoloni)	14 vrk
Mobilat geeli (kortisoni, salisyylihappo,		Previcox oraalipasta (firokoksibi)	30 vrk
mukopolysakkaridipolysulfaatti)	14 vrk	Prid emätinkierukka (progesteroni)	4 vrk
Motilium tabletti (domperidoni)	4 vrk	Procamidol injektioneste (prokaiini)	4 vrk
MSM (metyylisulfonyylimetaani)	0 vrk	Procopen vet injektioneste (prokaiinipenisilliini)	14 vrk
Myolaxin infuusioneste (guaifenesiini)	4 vrk	Pronutrin rakeet (kuituvalmiste)	0 vrk
<b>N</b> atriumklorid i Emulgon 5% silmävoide (NaCl)	0 vrk	Prosolvin injektioneste (luprostioli)	4 vrk
Natur-E liuos (E-vitamiini)	0 vrk	Proteqflu ja Proteqflu-Te rokote	
Narcoxylin injektioneste (ksylatsiini)	4 vrk	(hevosinfluenssa- ja tetanusrokote)	4 vrk
Nelco Allergenic Extract injektioneste (allergeeniute)	4 vrk	Pyoderm 3 % shampoo (klooriheksidiini)	0 vrk
Nematel oraalipasta (pyranteeliembonaatti)	4 vrk	<b>Q</b> uadrisol injektioneste ja oraaligeeli (vedaprofeeni)	14 vrk
Neo- Amisept paikallisliuos (alkoholeja)	0 vrk	<b>R</b> abdomun rokote (rabiesrokote)	4 vrk
Neo- Synephrine 1% injektioneste (fenyyliefriini)	4 vrk	Rabisin rokote (rabiesrokote)	4 vrk
Nerfasin injektioneste (ksylatsiini)	4 vrk	Ranimex tabletti (ranitidiini)	4 vrk
Nervidine (yrttejä, magnesium)	suositus 4 vrk	Rapidexon injektioneste	
Neuramin injektioneste (tiamiini)	4 vrk	(deksametasoninatriumfosfaatti)	14 vrk
Noromectin oraalipasta (ivermektiini)	4 vrk	Reducine, bliisteri	4 vrk
Noropraz oraalipasta (ivermektiini, pratsikvanteeli)	4 vrk	Receptal injektioneste (busereliini)	4 vrk
Nostril vet (mikroselluloosa)	ei kilpailupäivänä	Regumate mikstuura (altrenogesti)	14 vrk
Novugen Konzentrat liuos (metakresolihappo)	0 vrk	Remedy Cream	0 vrk
- vain liikalihan hoitoon		Rheumocam vet oraalisuspensio (meloksikaami)	14 vrk
Nutrisal plus juomajauhe	0 vrk	Ringer-Asetat inf. neste (elektrolyytit, glukoosi)	4 vrk
Nutrolin Iho ja karvapeite™	0 vrk	Rimadyl tabletti (karprofeni)	14 vrk
Nutrolin Nivel duo™	0 vrk	Romefen injektioneste (ketoprofeeni)	14 vrk
Nutrolin Sportti™	0 vrk	Rompun injektioneste (ksylatsiini)	4 vrk
<b>O</b> ftan Akvakol silmätipat (kloramfenikoli)	0 vrk	<b>S</b> albutamolia sisältävät lääkkeet	14 vrk
Oftan Chlora silmävoide (kloramfenikoli)	0 vrk	Scandicain injektioneste (mepivakaiini)	6 vrk
Oftan Dexa Chlora silmätipat- ja voide		- nivelensisäisesti	14 vrk
(kloramfenikoli, deksametasoni)	14 vrk	Sedalin Gel oraaligeeli (asepromatsiini)	7 vrk
Oftan Dexa (deksametasoni)	14 vrk	Sedaman injektioneste (magnesiumsulfaatti)	4 vrk

Sedivet injektioneste (romifidiini)	5 vrk	Vetox injektioneste (oksitosiini)	4 vrk
Sekter karpässumute	0 vrk	Vetramil haavaspray	0 vrk
Selevitan rakeet (seleeni, E-vitamiini)	0 vrk	Vetramil haavavoide	0 vrk
Serevent inhalaatioliuos (salmeteroli)	14 vrk	Vetriderm Intensive Spray ihosuihke	0 vrk
Sevoflo, inhalaationeste (sevofluraani)	4 vrk	Vetriderm K-Hex Spray ihosuihke	0 vrk
Sibicort emulsiovoide (hydrokortisoni)	14 vrk	Virkon desinfiointiaine	0 vrk
Solheds ihonhoitotuotteet (Derma1 - Derma7)	0 vrk	Vi-Siblin ja Vi-Siblin S rakeet (ispaghula)	0 vrk
Solu- Cortef injektioneste (hydrokortisoni)	14 vrk	Vitamine B-complex Pro injektioneste (B- ja C-vit.)	4 vrk
Speedway linimentti	4 vrk	Vitamin-E-Selen injektioneste (E-vit., seleeni)	4 vrk
Sputolysin jauhe (dembreksiini)	7 vrk	Voltaren Emulgel paikallisgeeli (diklofenaakki)	14 vrk
Streptomax intramammaarivoide (prokaiinipenisilliini, streptomysiini)	4 vrk	Vorenvet injektioneste (deksametasoni 21-isonikotinaatti)	
Stride ja Stride MP jauhe	0 vrk	- pitkävaikutteinen	28 vrk
Strongid-P oraalipasta (pyranteeliembonaatti)	4 vrk	Vulketan voide (ketanseriini)	0 vrk
Succeed pasta, ravintolisä	0 vrk	<b>W</b> iemerskamper-öljy (cedaroiil)	4 vrk
Switch pour on liuos (permetriini)	ei kilpailupäivänä	W-Green linimentti (metyylialisylaatti)	4 vrk
Synequin jauhe (glukosamiini)	0 vrk	<b>X</b> yllocain sumuteliuos ja geeli (lidokaiini)	4 vrk
<b>T</b> ehobakt jauhe	0 vrk	Xylocain injektioneste (lidokaiini)	4 vrk
Tensolvet geeli (hepariininatrium)	7 vrk	Xysol vet injektioneste (ksylatsiini)	4 vrk
Terra-Cortril-P silmätipat- ja voide (hydrokortisoni, oksitetrasykliini, polymyksiini)	14 vrk	- nivelensisäisesti	14 vrk
Terramycin sumute (oksitetrasykliini)	0 vrk	<b>Z</b> antac tabletti (ranitidiini)	4 vrk
Terra-Poly voide (oksitetrasykliini)	0 vrk	Zitac tabletti (simetidiini)	4 vrk
Terra-Poly-C tipat (oksitetrasykliini, hydrokortisoniasetaatti, polymyksiini-B-sulfaatti)	14 vrk	Zon 2,5 % paikallisgeeli (ketoprofeeni)	14 vrk
Theofol oraaliliuos (teofylliini)	14 vrk	Zyrtec tabletti (setiriitsiini)	4 vrk
Theofol Comp oraaliliuos (teofylliini, guaifenesiini)	14 vrk		
Thiopental Sodium inj. kuiva-aine (tiopentotaali)	4 vrk		
Thyroxin tabletti (levotyroksiini)	4 vrk		
Tildren injektioneste (tiludronaatti)	60 vrk		
Tokosel jauhe (seleeni, E- vitamiini)	0 vrk		
Torbugesic, Torphasol injektioneste (butorfanoli)	6 vrk		
Torphasol injektioneste ( butorfanoli)	6 vrk		
Trapanal inj.kuiva-aine (tiopentotaalinatrium)	4 vrk		
Tribrissen injektioneste ja oraalipasta (trimetopriimi, sulfadiatsiini)	4 vrk		
Triflumann silmätipat (trifluridiini)	0 vrk		
Trikozol tabl (metronidatsoli)	4 vrk		
Twydil 4 legs	0 vrk		
Twydil Artridil	suositus 4 vrk		
Twydil Beback	0 vrk		
Twydil Calmin	0 vrk		
Twydil Competition	0 vrk		
Twydil Electrolytes	0 vrk		
Twydil Growing	0 vrk		
Twydil Hematinic	0 vrk		
Twydil Hemopar	0 vrk		
Twydil Hippacan	suositus 4 vrk		
Twydil Hoofcare	0 vrk		
Twydil Leg Gel	0 vrk		
Twydil Leg Paint	0 vrk		
Twydil Mucoprotect	suositus 4 vrk		
Twydil Omegadil	0 vrk		
Twydil PMC	0 vrk		
Twydil Protect Plus	0 vrk		
Twydil Racing	0 vrk		
Twydil Stomacare	0 vrk		
Twydil Stud	0 vrk		
Twydil Twyblid	0 vrk		
Twydil Viograde	0 vrk		
<b>U</b> lserguard oraalipasta (raniditiini)	4 vrk		
<b>V</b> entipulmin rakeet ja injektioiliuos (klenbuteroli)	28 vrk		
Valerianaa sisältävät valmisteet	4 vrk		

Suluissa on mainittu lääkkeen pääasiallinen vaikuttava aine.

#### Huom!

**1 vrk = 24 tuntia, 4 vrk = 96 tuntia, 7 vrk = 168 tuntia,  
14 vrk = 336 tuntia, 28 vrk = 672 tuntia**

## Varoajat ulkomailla kilpailtaessa

Ulkomailla kilpailtaessa noudatetaan kyseessä olevan maan kilpailusääntöjä ja lääkintämääräyksiä. Ulkomailla lääkeaineiden ohjeelliset varoajat voivat poiketa suomalaisista.

Ruotsin varoikalista löytyy osoitteesta <https://www.travsport.se/artikel/karenstidslistor>.

Norjan ja Tanskan lääkitysvaroajat ovat samat kuin Ruotsissa.